

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад №72 Приморского района Санкт-Петербурга)**

---

**ПРИНЯТА:**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детский сад № 72  
Приморского района Санкт-Петербурга  
Протокол от 31.08.2023 № 1/23

**УТВЕРЖДЕНА:**

Приказом ГБДОУ детский сад №72  
Приморского района Санкт-Петербурга  
от 05.09.2023 № 56 п.2-ОД

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ  
«ТАНЦЫ НА ПАРКЕТЕ»**

Срок освоения: 2 года  
возраст обучающихся 5-7 лет

**Разработчик:**  
**Михайлова Ольга Александровна,**  
педагог дополнительного образования

Санкт – Петербург  
2023 г.

## Задачи программы

### Образовательные задачи:

- Учить основам конкурсных бальных танцев: полька, модный рок, медленный вальс, ча-ча-ча, самба.
- Ознакомить с терминологией, связанной с конкурсным бальным танцем
- Познакомить с техникой безопасности в танцевальном зале
- Изучить комплексы физической разминки и растяжки

### Развивающие задачи:

- Развивать умение действовать по плану педагога

### Воспитательные задачи:

- Развивать самостоятельность в исполнении танцев конкурсной программы

## Содержание рабочей программы

### 1-ой год обучения

№ п/п	месяц	Тема	Краткое содержание темы	Форма организации и занятия	Материалы, необходимые для занятия
1	О К Т Я Б Р Ь	Вводное занятие	- Знакомство с детьми. - Расстановка детей в зале. - Приветствие поклон. - Вспоминаем требования к внешнему виду. - Инструктажи по технике безопасности. Правила поведения в зале, на сцене, во время выступлений и открытых занятий. - Диагностика уровня музыкально – двигательных способностей детей на начало года на элементарных движениях. Диагностика физических данных (координация движений, гибкость) - Дыхательная гимнастика «Выйдем покосить траву». -Кинезиологическое упражнение «Змейка!» - Игра «Найди свое место» - Построение, поклон, награждение наклейками.	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
2-3		Комплекс разминки «Эта легкая забава повороты влево -право»	- Расстановка детей в зале. - Приветственный поклон. - Изучение комплекса разминки «Эта легкая забава повороты влево -право» Разучивание упражнений для разминки, правильной техники выполнения. - Дыхательная гимнастика «Выйдем покосить траву». -Кинезиологическое упражнение «Змейка!» - Игра «Найди свое место» - Построение, поклон, награждение наклейками.	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
4-5		Комплекс растяжки «Гимнаст»	- Расстановка детей в зале. - Приветственный поклон. - Разминка «Эта легкая забава повороты влево -право» Изучение комплекса растяжки «Гимнаст» Разучивание упражнений, правильной техники выполнения. - Дыхательная гимнастика «Выйдем покосить траву». -Кинезиологическое упражнение «Змейка!» - Игра «Найди свое место» - Построение, поклон, награждение наклейками.	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
6-7		Танцы Полька и Модный рок	- Расстановка детей в зале. - Приветственный поклон. - Разминка «Эта легкая забава повороты влево -право» - Танец Полька вспоминаем под счет и под музыку -Танец модный рок вспоминаем под счет и под музыку - Комплекс растяжки «Гимнаст» - Дыхательная гимнастика «Выйдем покосить траву».	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические

			<ul style="list-style-type: none"> <li>-Кинезиологическое упражнение «Змейка!»</li> <li>- Игра «Найди свое место»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками</li> </ul>		
8		Практика	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветственный поклон.</li> <li>- Разминка «Эта легкая забава повороты влево -право»</li> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветственный поклон.</li> <li>- Разминка «Эта легкая забава повороты влево -право»</li> <li>- Танец Полька танцуем самостоятельно под музыку</li> <li>-Танец модный рок танцуем самостоятельно под музыку</li> <li>- Комплекс растяжки «Гимнаст»</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Выйдем покосить траву».</li> <li>-Кинезиологическое упражнение «Змейка!»</li> <li>- Игра «Найди свое место»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками</li> <li>- Комплекс растяжки «Гимнаст»</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Выйдем покосить траву».</li> <li>-Кинезиологическое упражнение «Змейка!»</li> <li>- Игра «Найди свое место»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические, картинки для изучения позиций рук, ног
1-2	Н О Я Б Р Ь	История танца медленный вальс Подъемы и снижения	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветственный поклон.</li> <li>- Разминка «Эта легкая забава повороты влево -право»</li> <li>- Плавные подъемы и снижения, подготовка к танцу Медленный вальс</li> <li>-История танца МВ</li> <li>- Комплекс растяжки «Гимнаст»</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Выйдем покосить траву».</li> <li>-Кинезиологическое упражнение «Змейка!»</li> <li>- Игра «Найди свое место»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
3-4		Танец Медленный вальс Музыка и счет	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветственный поклон.</li> <li>- Разминка «Эта легкая забава повороты влево -право»</li> <li>- Слушаем музыку МВ, разбираем счет</li> <li>- Плавные подъемы и снижения, подготовка к танцу Медленный вальс</li> <li>- Комплекс растяжки «Гимнаст»</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Выйдем покосить траву».</li> <li>-Кинезиологическое упражнение «Змейка!»</li> <li>- Игра «Найди свое место»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические, Резиночки
5-6		Схема Медленного вальса (квадрат)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветственный поклон.</li> <li>- Разминка «Эта легкая забава повороты влево -право»</li> <li>- Слушаем музыку МВ, разбираем счет</li> <li>- Плавные подъемы и снижения, подготовка к танцу Медленный вальс</li> <li>-Схема медленного вальса (квадрат) под счет</li> <li>- Комплекс растяжки «Гимнаст»</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Выйдем покосить траву».</li> <li>-Кинезиологическое упражнение «Змейка!»</li> <li>- Игра «Найди свое место»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
7-8		Танец Медленный вальс	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветственный поклон.</li> <li>- Разминка «Эта легкая забава повороты влево -право»</li> <li>- Плавные подъемы и снижения, подготовка к танцу Медленный вальс</li> <li>-Схема медленного вальса (квадрат) под счет</li> <li>- Квадрат под музыку соло</li> <li>- Квадрат под музыку в парах</li> <li>- Комплекс растяжки «Гимнаст»</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические

			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Дыхательная гимнастика «Выйдем покосить траву».</li> <li>- Кинезиологическое упражнение «Змейка!»</li> <li>- Игра «Найди свое место»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>		
1	Д Е К А Б Р Ь	Эмоции	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветственный поклон.</li> <li>- Разминка «Эта легкая забава повороты влево -право»</li> <li>- Работа с эмоциями. Учить выражать через движения заданный образ танцы Полька, Модный рок, Медленный вальс.</li> <li>- Комплекс растяжки «Гимнаст»</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Выйдем покосить траву».</li> <li>- Кинезиологическое упражнение «Змейка!»</li> <li>- Игра «Найди свое место»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
2-4		Практика	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветственный поклон.</li> <li>- Разминка «Эта легкая забава повороты влево -право»</li> <li>- Танец полька соло и в парах самостоятельная практика</li> <li>- Танец Модный рок соло и в парах самостоятельная практика</li> <li>- Танец медленный вальс соло и в парах самостоятельное исполнение</li> <li>- Комплекс растяжки «Гимнаст»</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Выйдем покосить траву».</li> <li>- Кинезиологическое упражнение «Змейка!»</li> <li>- Игра «Найди свое место»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
5		Открытое занятие	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветственный поклон.</li> <li>- Разминка «Эта легкая забава повороты влево -право»</li> <li>- Танец полька соло и в парах</li> <li>- Танец Модный рок соло и в парах</li> <li>- Танец медленный вальс соло и в парах</li> <li>- Комплекс растяжки «Гимнаст»</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Выйдем покосить траву».</li> <li>- Кинезиологическое упражнение «Змейка!»</li> <li>- Игра «Найди свое место»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
6-8		Выезд на конкурс бальных танцев	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Конкурсная программ 3 танца: Полька Модный рок Медленный вальс</li> <li>- Кубок танца полька</li> <li>- Кубок танца Модный рок</li> <li>- Кубок танца Медленный вальс</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
1	Я Н В А Р Ь	Вводное занятие после праздников	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветствие, поклон.</li> <li>- Вспомнить требования к внешнему виду.</li> <li>- Инструктажи по техники безопасности. Правила поведения в зале, на сцене, во время выступлений и открытых занятий.</li> <li>- Разминка «Эта легкая забава повороты влево -право»</li> <li>- Вспомнить танцы «Полька» «Модный рок» «Медленный вальс» без музыки и под музыку</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Пчелка».</li> <li>- Кинезиологическое упражнение «Цепочка»</li> <li>- Игра «Свободное место»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические

2-3		Комплекса разминки «Путешествие в Африку»	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветствие, поклон.</li> <li>- Изучение нового комплекса разминки «Путешествие в Африку»</li> <li>- Практика танца «Полька» под музыку</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Пчелка».</li> <li>-Кинезиологическое упражнение «Цепочка»</li> <li>- Игра «Свободное место»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
4-5		Комплекс растяжек «Кошка»	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветствие, поклон.</li> <li>- Разминка «Путешествие в Африку»</li> <li>- Изучение комплекс растяжек на основе йоговских упражнений «Кошка»</li> <li>- Практика танца Модный рок</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Пчелка».</li> <li>-Кинезиологическое упражнение «Цепочка»</li> <li>- Игра «Свободное место»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
6-7		Общеразвивающий танец «Часы»	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветствие, поклон.</li> <li>- Комплекс разминки «Путешествие в Африку»</li> <li>- Изучение движений танца «Часы»</li> <li>- Вспоминаем схему квадрат Медленного вальса</li> <li>- Растяжка «Кошка»</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Пчелка».</li> <li>-Кинезиологическое упражнение «Цепочка»</li> <li>- Игра «Свободное место»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
8		Ориентация в пространстве	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветствие, поклон.</li> <li>- Комплекс разминки «Путешествие в Африку»</li> <li>- Танец «Часы» под музыку</li> <li>- Упражнения на ориентацию в пространстве (по линии танца, против линии танца)</li> <li>- Растяжка «Кошка»</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Пчелка».</li> <li>-Кинезиологическое упражнение «Цепочка»</li> <li>- Игра «Свободное место»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
1-2	Ф Е В Р А Л Б	Техника танцев Полька Модный рок Медленный вальс	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветствие, поклон.</li> <li>- Комплекс разминки «Путешествие в Африку»</li> <li>- Разбираем технику танцев, основные моменты (прыжки, подскоки, снижения подъемы)</li> <li>- Растяжка «Кошка»</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Пчелка».</li> <li>-Кинезиологическое упражнение «Цепочка»</li> <li>- Игра «Свободное место»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
3-5		Практика	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветствие, поклон.</li> <li>- Комплекс разминки «Путешествие в Африку»</li> <li>- Самостоятельная практика танцев Полька, модный рок, медленный вальс под музыку соло и в парах</li> <li>- Растяжка «Кошка»</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Пчелка».</li> <li>-Кинезиологическое упражнение «Цепочка»</li> <li>- Игра «Свободное место»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические

6-8		Выезд на конкурс бальных танцев	Выезд на конкурс с программой 3 танца: Полька Модный рок Медленный вальс Отдельно кубки - Полька - Модный рок - Медленный вальс		Костюмы к танцу «Папуасы», костюмы к танцу «Тролли» Музыка на флешке
1-2	МАРТ	Танец ча-ча-ча Подготовительные упражнения	- Расстановка детей в зале. - Приветствие, поклон. - Комплекс разминки «Путешествие в Африку» - Комплекс упражнений для разработки стопы, упражнения на полу для растяжки подъема, упражнение у стеночки для выпрямления ноги. - Самостоятельная практика танцев Полька, модный рок, медленный вальс под музыку соло и в парах - Растяжка «Кошка» - Дыхательная гимнастика «Пчелка». - Кинезиологическое упражнение «Цепочка» - Игра «Свободное место» - Построение, поклон, награждение наклейками.	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
3		Танец ча-ча-ча История, счет	- Расстановка детей в зале. - Приветствие, поклон. - Комплекс разминки «Путешествие в Африку» - Комплекс упражнений для разработки стопы, упражнения на полу для растяжки подъема, упражнение у стеночки для выпрямления ноги. - История танца Ча-ча-ча рассказ - Счет танца ча-ча-ча, прослушивание музыки, хлопки - Растяжка «Кошка» - Дыхательная гимнастика «Пчелка». - Кинезиологическое упражнение «Цепочка» - Игра «Свободное место» - Построение, поклон, награждение наклейками.	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
4-5		Ча-ча-ча (шоссе, тайм степ)	- Расстановка детей в зале. - Приветствие, поклон. - Комплекс разминки «Путешествие в Африку» - Комплекс упражнений для разработки стопы, упражнения на полу для растяжки подъема, упражнение у стеночки для выпрямления ноги. - Изучение схемы танца ча-ча-ча без музыки и под медленную музыку по одному. - Растяжка «Кошка» - Дыхательная гимнастика «Пчелка». - Кинезиологическое упражнение «Цепочка» - Игра «Свободное место» - Построение, поклон, награждение наклейками.	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
6-7		Положения рук, ног, корпуса в паре (танец ча-ча-ча)	- Расстановка детей в зале. - Приветствие, поклон. - Комплекс разминки «Путешествие в Африку» - Комплекс упражнений для разработки стопы - Схемы танца ча-ча-ча без музыки и под медленную музыку по одному. - Учимся правильно вставать в пары в танце ча-ча-ча, танцуем в парах под медленную музыку. Ча-ча-ча Шоссе Тайм степ - Растяжка «Кошка» - Дыхательная гимнастика «Пчелка». - Кинезиологическое упражнение «Цепочка» - Игра «Свободное место» - Построение, поклон, награждение наклейками.	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические

8		Танец Ча-ча-ча соло и в парах	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветствие, поклон.</li> <li>- Комплекс разминки «Путешествие в Африку»</li> <li>- Комплекс упражнений для разработки стопы</li> <li>- Исполнения основного движения ча-ча-ча под медленную музыку в парах и соло</li> <li>- Растяжка «Кошка»</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Пчелка».</li> <li>-Кинезиологическое упражнение «Цепочка»</li> <li>- Игра «Свободное место»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
1	А П Р Е Л Ь	Практика	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветствие, поклон.</li> <li>- Комплекс разминки «Путешествие в Африку»</li> <li>- Комплекс упражнений для разработки стопы</li> <li>- Исполнения основного движения ча-ча-ча под медленную музыку в парах и соло</li> <li>-Танец полька прогон</li> <li>-Танец модный рок прогон</li> <li>- Танец медленный вальс прогон</li> <li>- Растяжка «Кошка»</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Пчелка».</li> <li>-Кинезиологическое упражнение «Цепочка»</li> <li>- Игра «Свободное место»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
2-3		Нью-Йорк танец ча-ча-ча	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветствие, поклон.</li> <li>- Комплекс разминки «Путешествие в Африку»</li> <li>- Комплекс упражнений для разработки стопы</li> <li>- Изучаем движение Нью-Йорк в танце ча-ча-ча</li> <li>- Добавляем Нью-Йорки к основному движению ча-ча-ча</li> <li>- Танцуем композицию в музыку соло</li> <li>- Растяжка «Кошка»</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Пчелка».</li> <li>-Кинезиологическое упражнение «Цепочка»</li> <li>- Игра «Свободное место»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
4		Практика композиции ча-ча-ча соло и в парах	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветствие, поклон.</li> <li>- Комплекс разминки «Путешествие в Африку»</li> <li>- Танцуем композицию ча-ча-ча под музыку соло и в парах</li> <li>- Растяжка «Кошка»</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Пчелка».</li> <li>-Кинезиологическое упражнение «Цепочка»</li> <li>- Игра «Свободное место»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
5-6		Ча-ча-ча Повороты влево и вправо	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветствие, поклон.</li> <li>- Комплекс разминки «Путешествие в Африку»</li> <li>- Комплекс упражнений для разработки стопы</li> <li>- Учим повороты в танце ча-ча-ча</li> <li>- Исполняем композицию соло и в парах</li> <li>- Растяжка «Кошка»</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Пчелка».</li> <li>-Кинезиологическое упражнение «Цепочка»</li> <li>- Игра «Свободное место»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>	Занятие - игра	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Светлый зал,</li> <li>- музыкальная колонка,</li> <li>- сборник музыки,</li> <li>- коврики гимнастические</li> <li>- Схема квадрата на листе бумаги</li> <li>- Музыка медленного вальса</li> </ul>
7-8		Ча-ча-ча Рука в руке	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветствие, поклон.</li> <li>- Комплекс разминки «Путешествие в Африку»</li> <li>- Комплекс упражнений для разработки стопы</li> <li>- Учим движение ча-ча-ча рука в руке</li> <li>- Собираем полностью композицию ча-ча-ча</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические

			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Растяжка «Кошка»</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Пчелка».</li> <li>-Кинезиологическое упражнение «Цепочка»</li> <li>- Игра «Свободное место»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>		
1-2	М А Й	Эмоции	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветствие, поклон.</li> <li>- Комплекс разминки «Путешествие в Африку»</li> <li>- Работа с эмоциями</li> <li>Учить выражать через движения заданный образ.</li> <li>Танец полька, танец модный рок, танец ча-ча-ча.</li> <li>- Растяжка «Кошка»</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Пчелка».</li> <li>-Кинезиологическое упражнение «Цепочка»</li> <li>- Игра «Свободное место»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
3-5		Практика	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветствие, поклон.</li> <li>- Комплекс разминки «Путешествие в Африку»</li> <li>- Самостоятельная практика танца Полька</li> <li>- Самостоятельная практика танца Модный рок</li> <li>- Самостоятельная практика танца Медленный вальс</li> <li>- Самостоятельная практика танца ча-ча-ча</li> <li>- Растяжка «Кошка»</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Пчелка».</li> <li>-Кинезиологическое упражнение «Цепочка»</li> <li>- Игра «Свободное место»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
6-8		Конкурс Бального танца	<p>Выезд на конкурс с программой 4 танца: Полька, Модный рок, Медленный вальс, ча-ча-ча соло и пары.</p> <p>Кубки отдельных танцев</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- полька</li> <li>-модный рок</li> <li>- медленный вальс</li> <li>-ча-ча-ча</li> </ul>		Рейтинговое платье девочкам, мальчикам черные штаны танцевальные, белая танцевальная рубашка, бабочка.

## Содержание рабочей программы

### 2-ой год обучения

№ п/п	мес яц	Тема	Краткое содержание темы	Форма организаци и занятия	Материалы, необходимые для занятия
1	С Е Н Т Я Б Р Ь	Вводное занятие	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Построение</li> <li>- Приветствие, поклон.</li> <li>- Вспоминаем требованиями к внешнему виду.</li> <li>- Инструктажи по техники безопасности. Правила поведения в зале, на сцене, во время выступлений и открытых занятий.</li> <li>- Диагностика уровня музыкально – двигательных способностей детей на начало года на элементарных движениях. Диагностика физических данных (координация движений, гибкость)</li> <li>- Разминка «Путешествие в Африку»</li> <li>- Игровой танец «Фермер» три части</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Курочки».</li> <li>-Кинезиологическое упражнение «Дом ежик замок»</li> <li>- Игра «Чунга-чанга»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
2-3		Комплекса разминки «Чтобы день твой был в	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветственный поклон.</li> <li>- Изучение комплекса разминки «Чтобы день твой был в порядке, начинай его с зарядки»</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки,



		порядке, начинай его с зарядки»	Разучивание упражнений для разминки, правильной техники выполнения. - Вспомнить танцы полька, модный рок - Дыхательная гимнастика «Курочки». -Кинезиологическое упражнение «Дом ежик замок» - Игра «Чунга-чанга» - Построение, поклон, награждение наклейками.		коврики гимнастические
4-5		Комплекс растяжек «Шпагат	- Расстановка детей в зале. - Приветственный поклон. - Комплекс разминки «Чтобы день твой был в порядке, начинай его с зарядки» - Вспоминаем танец «медленный вальс», «ча-ча-ча» - Изучение комплекса растяжек «Шпагат» - Дыхательная гимнастика «Курочки». -Кинезиологическое упражнение «Дом ежик замок» - Игра «Чунга-чанга» - Построение, поклон, награждение наклейками.	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
6		Медленный вальс квадрат	- Расстановка детей в зале. - Приветственный поклон. - Комплекс разминки «Чтобы день твой был в порядке, начинай его с зарядки» - Разбор техники, ошибок в танце «Медленный вальс» упражнения в танце Медленный вальс: Правильно танцевать схему (квадрат), не выворачивать ноги в первую позицию («едем по рельсам как поезд»), учить слышать ритм, держать руки не опуская локти - Комплекс растяжек «Шпагат» - Дыхательная гимнастика «Курочки». -Кинезиологическое упражнение «Дом ежик замок» - Игра «Чунга-чанга» - Построение, поклон, награждение наклейками.	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
7-8		Перемены вперед, перемены назад	- Расстановка детей в зале. - Приветственный поклон. - Комплекс разминки «Чтобы день твой был в порядке, начинай его с зарядки» -Учим по одному схему перемен вперед и назад - Танцуем под музыку - В парах танцуем квадрат + перемены. - Комплекс растяжек «Шпагат» - Дыхательная гимнастика «Курочки». -Кинезиологическое упражнение «Дом ежик замок» - Игра «Чунга-чанга» - Построение, поклон, награждение наклейками.	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические, игрушки для помощи ориентироваться в пространстве
1	О К Т Я Б Р Ь	Большой квадрат медленного вальса	- Расстановка детей в зале. - Приветственный поклон. - Комплекс разминки «Чтобы день твой был в порядке, начинай его с зарядки» - Вспоминаем квадрат перемена медленного вальса по одному - Учим правую и левую перемену с поворотом на 90 градусов (большой квадрат) - Танцуем большой квадрат под музыку -Соединяем всю композицию - Комплекс растяжек «Шпагат» - Дыхательная гимнастика «Курочки». -Кинезиологическое упражнение «Дом ежик замок» - Игра «Чунга-чанга» - Построение, поклон, награждение наклейками.	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
2		Композиция медленного вальса	- Расстановка детей в зале. - Приветственный поклон. - Комплекс разминки «Чтобы день твой был в порядке, начинай его с зарядки» - Соединяем всю композицию медленного вальса по одному	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические,

			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Исполняем композицию в парах</li> <li>- Комплекс растяжек «Шпагат»</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Курочки».</li> <li>-Кинезиологическое упражнение «Дом ежик замок»</li> <li>- Игра «Чунга-чанга»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>		Резиночки
3-4		Танец «Полька»	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветственный поклон.</li> <li>- Комплекс разминки «Чтобы день твой был в порядке, начинай его с зарядки»</li> <li>- Исполняем композицию медленного вальса в парах</li> <li>- Разбор техники, ошибок в танце «Полька» (прыжки с высоким сгибанием ног, правильные подскоки, четкая приставка на счет 7)</li> <li>- Исполнение полной композиции танца полька</li> <li>- Комплекс растяжек «Шпагат»</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Курочки».</li> <li>-Кинезиологическое упражнение «Дом ежик замок»</li> <li>- Игра «Чунга-чанга»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
5-6		Танец «Модный рок»	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветственный поклон.</li> <li>- Комплекс разминки «Чтобы день твой был в порядке, начинай его с зарядки»</li> <li>- Разбор техники, ошибок в танце «Модный рок» упражнения в танце Модный рок: четко делать шаг приставку, высоко поднимать ноги («горячий пол»), делать четкий укол и быстро убирать ногу, в конце поворота не забывать делать приставку на 4 и 8, учить контролировать руки.</li> <li>- Исполнение полной композиции танца модный рок</li> <li>- Комплекс растяжек «Шпагат»</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Курочки».</li> <li>-Кинезиологическое упражнение «Дом ежик замок»</li> <li>- Игра «Чунга-чанга»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
7-8		Танец Медленный вальс Полная композиция	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветственный поклон.</li> <li>- Комплекс разминки «Чтобы день твой был в порядке, начинай его с зарядки»</li> <li>- Разбор техники, ошибок в танце «Медленный вальс» (плавные снижения и подъемы, не выворачиваем ноги при шаге вперед и назад, четко приставляем ножку)</li> <li>- Исполнение полной композиции танца медленный вальс</li> <li>- Комплекс растяжек «Шпагат»</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Курочки».</li> <li>-Кинезиологическое упражнение «Дом ежик замок»</li> <li>- Игра «Чунга-чанга»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
1-2	Д Е К А Б Р Ь	Танец ча-ча-ча	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветственный поклон.</li> <li>- Комплекс разминки «Чтобы день твой был в порядке, начинай его с зарядки»</li> <li>- Разбор техники, ошибок в танце «ча-ча-ча» (контролируем положение стопы, выпрямление ног)</li> <li>- Исполнение полной композиции танца ча-ча-ча</li> <li>- Комплекс растяжек «Шпагат»</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Курочки».</li> <li>-Кинезиологическое упражнение «Дом ежик замок»</li> <li>- Игра «Чунга-чанга»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические

3-4		Практика	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветственный поклон.</li> <li>- Комплекс разминки «Чтобы день твой был в порядке, начинай его с зарядки»</li> <li>- Исполнение композиций танцев: Полька, модный рок, ча-ча-ча, медленный вальс самостоятельно соло и в парах под музыку</li> <li>- Комплекс растяжек «Шпагат»</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Курочки».</li> <li>- Кинезиологическое упражнение «Дом ежик замок»</li> <li>- Игра «Чунга-чанга»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
5		Открытое занятие для родителей	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветственный поклон.</li> <li>- Комплекс разминки «Чтобы день твой был в порядке, начинай его с зарядки»</li> <li>- Исполнение композиций танцев: Полька, модный рок, ча-ча-ча, медленный вальс самостоятельно соло и в парах под музыку</li> <li>- Комплекс растяжек «Шпагат»</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Курочки».</li> <li>- Кинезиологическое упражнение «Дом ежик замок»</li> <li>- Игра «Чунга-чанга»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
6-8		Выезд на конкурс бальных танцев	Конкурсная программа 4 танца: Полька, модный рок, Медленный вальс, ча-ча-ча соло и в парах. Кубки каждого танца отдельно.		Специальные конкурсные костюмы
1	<b>Я Н В А Р Ь</b>	Вводное занятие после праздников	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветствие, поклон.</li> <li>- Вспомнить требования к внешнему виду.</li> <li>- Инструктажи по технике безопасности. Правила поведения в зале, на сцене, во время выступлений и открытых занятий.</li> <li>- Комплекс разминки «Чтобы день твой был в порядке, начинай его с зарядки»</li> <li>- Прогон всей конкурсной программы</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Бабочкп».</li> <li>- Игра «Ручеек»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
2-3		Комплекс разминки «Спорт любить, сильным быть»	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветственный поклон.</li> <li>- Учим комплекс разминки «Чтобы день твой был в порядке, начинай его с зарядки»</li> <li>- Прогон всей конкурсной программы</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Бабочкп».</li> <li>- Игра «Ручеек»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
4-5		Комплекс растяжки «Волна»	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветственный поклон.</li> <li>- Комплекс разминки «Чтобы день твой был в порядке, начинай его с зарядки»</li> <li>- Прогон всей конкурсной программы</li> <li>- Изучаем новый комплекс растяжек «Волна»</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Бабочкп».</li> <li>- Игра «Ручеек»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
6		Танец Полька разбор и практика	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветственный поклон.</li> <li>- Комплекс разминки «Чтобы день твой был в порядке, начинай его с зарядки»</li> <li>- Разбор техники, ошибок в танце «Полька» (прыжки с высоким сгибанием ног, правильные подскоки, четкая приставка на счет 7)</li> <li>- Исполнение полной композиции танца полька</li> </ul>	Занятие - игра	

			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Комплекс растяжек «Волна»</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Бабочкп».</li> <li>- Игра «Ручеек»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>			
7		Танец Модный рок разбор и практика	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветственный поклон.</li> <li>- Комплекс разминки «Чтобы день твой был в порядке, начинай его с зарядки»</li> <li>- Разбор техники, ошибок в танце «Модный рок»</li> <li>упражнения в танце Модный рок: четко делать шаг приставку, высоко поднимать ноги («горячий пол»), делать четкий укол и быстро убирать ногу, в конце поворота не забывать делать приставку на 4 и 8, учить контролировать руки.</li> <li>- Исполнение полной композиции танца модный рок</li> <li>- Комплекс растяжек «Волна»</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Бабочкп».</li> <li>- Игра «Ручеек»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические	
8		Танец «Медленный вальс» Разбор и практика	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветственный поклон.</li> <li>- Комплекс разминки «Чтобы день твой был в порядке, начинай его с зарядки»</li> <li>- Разбор техники, ошибок в танце «Медленный вальс» (плавные снижения и подъемы, не выворачиваем ноги при шаге вперед и назад, четко приставляем ножку)</li> <li>- Исполнение полной композиции танца медленный вальс</li> <li>- Комплекс растяжек «Волна»</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Бабочкп».</li> <li>- Игра «Ручеек»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические	
1-2	Ф Е В Р А Л Ь	Танец ча-ча-ча Разбор и практика	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветственный поклон.</li> <li>- Комплекс разминки «Чтобы день твой был в порядке, начинай его с зарядки»</li> <li>- Разбор техники, ошибок в танце «ча-ча-ча» (контролируем положение стопы, выпрямление ног)</li> <li>- Исполнение полной композиции танца ча-ча-ча</li> <li>- Комплекс растяжек «Волна»</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Бабочкп».</li> <li>- Игра «Ручеек»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические	
3-5		Практика общая	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветственный поклон.</li> <li>- Комплекс разминки «Чтобы день твой был в порядке, начинай его с зарядки»</li> <li>- Практика танцев: полька, модный рок, медленный вальс, ча-ча-ча самостоятельное выполнение под музыку в парах и соло</li> <li>- Комплекс растяжек «Волна»</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Бабочкп».</li> <li>- Игра «Ручеек»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические	
6-8		Выезд на конкурс балльных танцев	Выезд на конкурс с программой 4 танца: Полька, модный рок, ча-ча-ча, медленный вальс. Кубки каждого танца отдельно			Специальные конкурсные костюмы

1-2	МАРТ	Танец «Самба» Движение Баумс	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветственный поклон.</li> <li>- Комплекс разминки «Чтобы день твой был в порядке, начинай его с зарядки»</li> <li>- Рассказ о новом танце «Самба», счет, слушаем музыку, хлопаем</li> <li>- Изучаем Баумс под музыку самбы</li> <li>- Комплекс растяжек «Волна»</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Бабочкп».</li> <li>- Игра «Ручеек»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
3		Танец «Самба» история и счет	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветственный поклон.</li> <li>- Комплекс разминки «Чтобы день твой был в порядке, начинай его с зарядки»</li> <li>- Изучаем историю танца «Самба»</li> <li>- Слушаем музыку, разбираем счет, хлопаем</li> <li>- Комплекс растяжек «Волна»</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Бабочкп».</li> <li>- Игра «Ручеек»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
4-5		Баумс и основное движение	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветственный поклон.</li> <li>- Комплекс разминки «Чтобы день твой был в порядке, начинай его с зарядки»</li> <li>- Слушаем музыку танца самба, считаем, хлопаем</li> <li>- Баумс в танце Самба</li> <li>- Обсуждаем отличительные особенности танца Самба</li> <li>- Учим основное движение танца Самба</li> <li>- Комплекс растяжек «Волна»</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Бабочкп».</li> <li>- Игра «Ручеек»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
6		Танец Самба «Виски»	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветственный поклон.</li> <li>- Комплекс разминки «Чтобы день твой был в порядке, начинай его с зарядки»</li> <li>- учим виски влево и вправо в танце самба</li> <li>- Комплекс растяжек «Волна»</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Бабочкп».</li> <li>- Игра «Ручеек»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
7		Самба ход на месте	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветственный поклон.</li> <li>- Комплекс разминки «Чтобы день твой был в порядке, начинай его с зарядки»</li> <li>- учим самба ход на месте</li> <li>- Комплекс растяжек «Волна»</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Бабочкп».</li> <li>- Игра «Ручеек»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
8		Практика танца самба	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветственный поклон.</li> <li>- Комплекс разминки «Чтобы день твой был в порядке, начинай его с зарядки»</li> <li>- Практика выученных движений танца самба без музыки и под музыку</li> <li>- Комплекс растяжек «Волна»</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Бабочкп».</li> <li>- Игра «Ручеек»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические

1	А П Р Е Л Ь	Самба Полная композиция	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветственный поклон.</li> <li>- Комплекс разминки «Чтобы день твой был в порядке, начинай его с зарядки»</li> <li>- Практика выученных движений танца самба без музыки и под музыку</li> <li>- Соединяем полную композицию танца самба</li> <li>- Комплекс растяжек «Волна»</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Бабочкп».</li> <li>- Игра «Ручеек»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
2-3		Самба Композиция в парах	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветственный поклон.</li> <li>- Комплекс разминки «Чтобы день твой был в порядке, начинай его с зарядки»</li> <li>- Полная композиция танца самба соло</li> <li>- Учимся вставать в пару в танце «Самба»</li> <li>- Собираем композицию в парах</li> <li>- Комплекс растяжек «Волна»</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Бабочкп».</li> <li>- Игра «Ручеек»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
4		Практика (танец Самба)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветственный поклон.</li> <li>- Комплекс разминки «Чтобы день твой был в порядке, начинай его с зарядки»</li> <li>- Самостоятельное выполнения танца «Самба» соло и в парах под медленную музыку</li> <li>- Комплекс растяжек «Волна»</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Бабочкп».</li> <li>- Игра «Ручеек»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
5-6		Полька Модный рок Медленный вальс Практика Соло и в парах	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветственный поклон.</li> <li>- Комплекс разминки «Чтобы день твой был в порядке, начинай его с зарядки»</li> <li>- Разбираем ошибки в танце полька, танцуем под музыку соло и в парах</li> <li>- Разбираем ошибки в танце модный рок, танцуем под музыку соло и в парах</li> <li>- Разбираем ошибки в танце медленный вальс, танцуем под музыку соло и в парах</li> <li>- Комплекс растяжек «Волна»</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Бабочкп».</li> <li>- Игра «Ручеек»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>	Занятие - игра	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Светлый зал,</li> <li>- музыкальная колонка,</li> <li>- сборник музыки,</li> <li>- коврики гимнастические</li> <li>- Схема квадрата на листе бумаги</li> <li>- Музыка медленного вальса</li> </ul>
7-8		Ча-ча-ча Самба Практика Соло и в парах	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветственный поклон.</li> <li>- Комплекс разминки «Чтобы день твой был в порядке, начинай его с зарядки»</li> <li>- Разбираем ошибки в танце ча-ча-ча, танцуем под музыку соло и в парах</li> <li>- Разбираем ошибки в танце самба, танцуем под музыку соло и в парах</li> <li>- Комплекс растяжек «Волна»</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Бабочкп».</li> <li>- Игра «Ручеек»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>		Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
1-2	М А Й	Эмоции	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветственный поклон.</li> <li>- Комплекс разминки «Чтобы день твой был в порядке, начинай его с зарядки»</li> <li>- Учить выражать через движения заданный образ. Танец полька, танец модный рок, самба, ча-ча-ча.</li> <li>- Комплекс растяжек «Волна»</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Дыхательная гимнастика «Бабочкп».</li> <li>- Игра «Ручеек»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>		
3-4	Практика общая	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветственный поклон.</li> <li>- Комплекс разминки «Чтобы день твой был в порядке, начинай его с зарядки»</li> <li>- Самостоятельное исполнение танцев: Полька, Модный рок, медленный вальс, ча-ча-ча, самба соло и в парах</li> <li>- Комплекс растяжек «Волна»</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Бабочкп».</li> <li>- Игра «Ручеек»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
5	Открытое занятие для родителей	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Расстановка детей в зале.</li> <li>- Приветственный поклон.</li> <li>- Комплекс разминки «Чтобы день твой был в порядке, начинай его с зарядки»</li> <li>- Самостоятельное исполнение танцев: Полька, Модный рок, медленный вальс, ча-ча-ча, самба соло и в парах</li> <li>- Комплекс растяжек «Волна»</li> <li>- Дыхательная гимнастика «Бабочкп».</li> <li>- Игра «Ручеек»</li> <li>- Построение, поклон, награждение наклейками.</li> </ul>		
6-8	Конкурс Бального танца	<p>Выезд на конкурс с программой 5 танцев: Полька, Модный рок, Медленный вальс, ча-ча-ча, самба соло и пары.</p> <p>Кубки каждого танца отдельно.</p>		Рейтинговое платье девочкам, мальчикам черные штаны танцевальные, белая танцевальная рубашка, бабочка.

### Список литературы для педагога

1. Багаутдинова Е.В. «Сборник программ для обучения Бальным танцам.» Практическое пособие для тренеров групп дошкольного возраста.
2. Ирина Недомеркова. «Физическое развитие детей 6-7 лет. Планирование НОД». 2018 год
3. Михайлова М.А., Воронина Н.В. «Танцы, игры, упражнения для красивого движения» 2000 год
4. «Балет. Танец. Хореография. Краткий словарь танцевальных терминов и понятий». 2020 год. Издательство: Планета музыки.
5. «Методика преподавания бального танца» Плахотина Ю. 2007 год
6. Энциклопедия. «Все обо всем. Музыка и танец». Спб. Издательство: Астрель, 2017.
7. Безуглая Г.А. «Музыкальный анализ в работе педагога-хореографа» Учебное пособие. Издательство: Планета музыки. 2015 год
8. В.П. Голованов «Методика и технология работы педагога дополнительного образования», Издательство: Владос, 2004 год
9. Н, Кауль «Как научиться танцевать. Спортивные бальные танцы», Феникс, 2004 год

## Оценочные материалы

### Диагностика результатов программы

Итоговая диагностика освоения программы проводится в форме: соревнования.

Текущая диагностика освоения программы проводится 3 раза в год посредством использования контрольных занятий для детей.

### План массовых мероприятий

№	Период	Мероприятие	Ожидаемый результат	Подтверждение
	октябрь			
	ноябрь			
	декабрь	Открытое занятие Конкурс бальных танцев	100 % участие	
	январь			
	февраль	Конкурс бальных танцев	100 % участие	
	март			
	апрель			
	май	Открытое занятие Конкурс бальных танцев	100 % участие	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 72 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Чурсина Любовь Николаевна, Заведующий

27.11.23 11:01 (MSK)

Сертификат 50795BE46E3DBC17117A5DEE5CF1FD60