

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад №72 Приморского района Санкт-Петербурга)**

ПРИНЯТА:

Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 72
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол от 31.08.2023 № 1/23

УТВЕРЖДЕНА:

Приказом ГБОУ детский сад №72
Приморского района Санкт-Петербурга
от 05.09.2023 № 56 п.2-ОД

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«ТАНЦЫ НА ПАРКЕТЕ»**

Срок освоения: 2 года
возраст обучающихся 3-5 лет

Разработчик:

Михайлова Ольга Александровна,
педагог дополнительного образования

Санкт – Петербург
2023 г.

I. Пояснительная записка

Направленность – физкультурно-спортивная

Тип – модифицированная

Уровень освоения – общекультурный.

Данная программа составлена на основе действующих нормативно-правовых документов.

1. Основные характеристики программы

Направленность ДОП: физкультурно-спортивная

Актуальность реализации ДОП:

Мы живем во времена сильно развитой гиподинамии у детей дошкольного возраста. В наше время практически каждый ребенок увлечен большим количеством гаджетов (смартфонов, планшетов, часов, компьютеров...) окружающих его, они затягивают ребенка, занимая большую часть его времени и внимания. Все это приводит к недостатку двигательной активности и отражается на здоровье как физического, так и психоэмоционального состояния ребенка.

Детские сады и родители озабочены улучшением физического и психоэмоционального развития детей, поэтому заинтересованы в открытии кружков спортивного направления, поэтому танцы по запросу родителей занимают особое место.

Занятия танцами приучают не только эстетическому воспитанию и формированию творческого начала в ребенке, но и развивают фантазию, образное мышление.

Танцор развивает гибкость, подвижность в суставах, что является мощным профилактическим средством многих заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Дети приобретают навыки актерского мастерства, что помогает им ярче и точнее выражать свои чувства, свободно держаться на сцене. Умение красиво двигаться повышает самооценку ребенка, придает уверенность.

Способствует с ранних лет чувству коллективизма, работы в паре (в команде)

Данная программа предполагает освоение азов бальных танцев: Берлинская полька», Модный рок. Подготовка ребенка к изучению азов: выполнение прыжков, подскоков, приставных шагов.

Адресат ДОП: Программа предназначена для детей возраста 3-5 лет, независимо от их гендерной принадлежности.

Условия набора: без проведения дополнительного отбора.

Уровень освоения ДОП: общекультурный.

Объем и срок освоения ДОП: 2 года

Цель программы:

Развитие танцевальных навыков через освоение основ конкурсных бальных танцев.

Задачи программы

Образовательные задачи:

- Учить основам конкурсных бальных танцев: полька, модный рок.
- Ознакомить с терминологией, связанной с конкурсным бальным танцем
- Познакомить с техникой безопасности в танцевальном зале
- Изучить комплексы физической разминки и растяжки

Развивающие задачи:

- Развивать умение действовать по плану педагога

Воспитательные задачи:

- Развивать самостоятельность в исполнении танцев конкурсной программы

Планируемые результаты освоения программы

Личностные результаты

- Может самостоятельно исполнить основные танцы конкурсной программы

Метапредметные результаты

- Может действовать по словесному и зрительному плану педагога

Предметные результаты

- Знает схемы балльных танцев: полька, модный рок.
- Знает терминологию основных фигур – 1, 2, 6 позиция ног; подготовительное положение рук, первая позиция рук, вторая позиция рук, прямой и обратный поворот, шаг кик, подскоки, галоп.
- Знает правила поведения в танцевальном зале
- Знает разминочные комплексы (упражнения для рук и ног)

Организационно-педагогические условия реализации ДОП:

Язык реализации ДОП: русский.

Форма обучения ДОП: очная.

Условия набора и формирования групп ДОП: принимаются воспитанники 3-5 лет без специального отбора

Количество обучающихся в группе: списочный состав групп формируется с учетом вида деятельности, санитарных норм - не менее 15 человек.

Формы организации деятельности детей на занятии: игровые образовательные ситуации.

Формы работы:

- совместная деятельность педагога с детьми;
- индивидуальная работа с детьми;
- консультативная работа с родителями.

Особенности организации образовательного процесса:

Важным элементом каждого занятия является прием смены видов деятельности, обязательное чередование теоретической части занятия с практической, игровыми видами деятельности.

Педагог создает условия для организации всех видов детской деятельности по интересам и желанию детей.

Модели организации образовательного процесса:

- Организованная образовательная деятельность. Специально организованная деятельность педагога с детьми.
- Совместная деятельность. Деятельность педагога с детьми, включающая совместные игры.
- Самостоятельная деятельность. Педагоги создают условия для организации всех видов детской деятельности по интересам и желанию детей.

Материально-техническое обеспечение программы:

1. Большой светлый танцевальный зал
2. В зал для занятий необходимо напольное покрытие – паркет или ковер.
3. Зеркала

4. Музыкальный центр, музыкальная колонка.
5. Методическое оснащение: записи танцевальных треков.
6. Гимнастические коврики.

Кадровое обеспечение ДОП: в реализации программы могут быть задействованы воспитатели, педагоги дополнительного образования, а также педагоги- психологи и логопеды с учетом специфики своего учреждения.

Учебный план

Первый год обучения

№	Наименование раздела	Количество часов			Формы контроля/ аттестации
		теория	практика	всего	
1	Теория: - Терминология - Техника безопасности	5		5	
2	Физические упражнения, комплексы растяжки		12	12	
3	Изучение основ бальных танцев		16	16	
4	Танцевальная практика		15	15	
5	Игровые минутки	6	5	11	
6	Конкурсные мероприятия		5	5	
Итого:		11	53	64	

Второй год обучения

№	Наименование раздела	Количество часов			Формы контроля/ аттестации
		теория	практика	всего	
1	Теория: - Терминология - Техника безопасности	5		5	
2	Физические упражнения, комплексы растяжки		15	15	
3	Изучение основ бальных танцев		16	16	
4	Танцевальная практика		16	16	
5	Игровые минутки	3	3	6	
6	Конкурсные мероприятия		6	6	
Итого:		8	56	64	