

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад №72 Приморского района Санкт-Петербурга)**

ПРИНЯТА:

Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 72
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол от 31.08.2023 № 1/23

УТВЕРЖДЕНА:

Приказом ГБОУ детский сад №72
Приморского района Санкт-Петербурга
от 05.09.2023 № 56 п.2-ОД

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ
«ТАНЦЫ НА ПАРКЕТЕ»**

Срок освоения: 2 года
возраст обучающихся 3-5 лет

Разработчик:
Михайлова Ольга Александровна,
педагог дополнительного образования

Санкт – Петербург
2023 г.

Задачи программы

Образовательные задачи:

- Учить основам конкурсных бальных танцев: полька, модный рок.
- Ознакомить с терминологией, связанной с конкурсным бальным танцем
- Познакомить с техникой безопасности в танцевальном зале
- Изучить комплексы физической разминки и растяжки

Развивающие задачи:

- Развивать умение действовать по плану педагога

Воспитательные задачи:

- Развивать самостоятельность в исполнении танцев конкурсной программы

Содержание рабочей программы

1-ой год обучения

№ п/п	месяц	Тема	Краткое содержание темы	Форма организации и занятия	Материалы, необходимые для занятия
1	О К Т Я Б Р Ь	Вводное занятие	- Знакомство с детьми. - Расстановка детей в зале. - Приветствие, учим поклон. - Познакомить с требованиями к внешнему виду. - Инструктажи по технике безопасности. Правила поведения в зале, на сцене, во время выступлений и открытых занятий. - Диагностика уровня музыкально – двигательных способностей детей на начало года на элементарных движениях. Диагностика физических данных (координация движений, гибкость) - Танец-игра «Стирка» - Дыхательная гимнастика «Надуй шарик». -Кинезиологическое упражнение «Хорошее настроение!» - Игра «Пчелки и бабочки» - Построение, поклон, награждение наклейками.	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
2-3		Комплекс разминки «Веселые путешественники»	- Расстановка детей в зале. - Приветственный поклон. - Изучение комплекса разминки «Веселые путешественники». Разучивание упражнений для разминки, правильной техники выполнения. - Познакомить детей с историей бального танца - Дыхательная гимнастика «Надуй шарик». -Кинезиологическое упражнение «Хорошее настроение!» - Игра «Пчелки и бабочки» - Построение, поклон, награждение наклейками.	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
4		Адаптационной разминки танец «Фермер» 1 часть	- Расстановка детей в зале. - Приветственный поклон. - Комплекс разминки «Веселые путешественники» - Разучивание элементов танца «Фермер» 1 часть. - Дыхательная гимнастика «Надуй шарик». -Кинезиологическое упражнение «Хорошее настроение!» - Игра «Пчелки и бабочки» - Построение, поклон, награждение наклейками.	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
5-6		Комплекс растяжек «Азбука здоровья»	- Расстановка детей в зале. - Приветственный поклон. - Комплекс разминки «Веселые путешественники» - Изучение комплекса растяжки «Азбука здоровья» - Дыхательная гимнастика «Надуй шарик». -Кинезиологическое упражнение «Хорошее настроение!» - Игра «Пчелки и бабочки» - Построение, поклон, награждение наклейками.	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
7		Положение рук, ног и	- Расстановка детей в зале. - Приветственный поклон.	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка,

		головы.	<ul style="list-style-type: none"> - Комплекс разминки «Веселые путешественники» - Изучение 1, 2, 6 позиции ног; Подготовительной, 1, 2 позиции рук; Постановка корпуса, головы - Комплекс растяжки «Азбука здоровья» - Кинезиологическое упражнение «Хорошее настроение!» - Игра «Пчелки и бабочки» - Построение, поклон, награждение наклейками. 		<p>сборник музыки, коврики гимнастические, картинки для изучения позиций рук, ног</p>
8		Рисунок танца. Ориентация в пространстве	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветственный поклон. - Комплекс разминки «Веселые путешественники» - 1 часть игрового танца «Фермер» - Правила ориентации в танцевальном зале, изучение понятий «по линии танца», «против линии танца», лицом в центр. - Комплекс растяжки «Азбука здоровья» - Кинезиологическое упражнение «Хорошее настроение!» - Игра «Пчелки и бабочки» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	<p>Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические, игрушки для помощи ориентироваться в пространстве</p>
1-2	Н О Я Б Р Ь	«Веселый галоп»	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветственный поклон. - Комплекс разминки «Веселые путешественники» - Освоить подготовительные упражнения к танцу полька: прыжки галопом по кругу со сменой направления. - Комплекс растяжки «Азбука здоровья» - Кинезиологическое упражнение «Гладим-хлопаем» - Игра «Пчелки и бабочки» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	<p>Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические</p>
3-4		Подскоки и прыжки на месте	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветственный поклон. - Комплекс разминки «Веселые путешественники» - Освоить подготовительные упражнения к танцу полька: подскоки и прыжки с высоким захлестыванием ног. - Комплекс растяжки «Азбука здоровья» - Кинезиологическое упражнение «Гладим-хлопаем» - Игра «Пчелки и бабочки» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	<p>Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические, Резиночки</p>
5		Марш	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветственный поклон. - Комплекс разминки «Веселые путешественники» - Освоить подготовительные упражнения к танцу модный рок: шаги на месте с высоким подниманием ноги, следим за носочком - Комплекс растяжки «Азбука здоровья» - Кинезиологическое упражнение «Гладим-хлопаем» - Игра «Пчелки и бабочки» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	<p>Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические</p>
6-7		Танец «Игрушки»	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветственный поклон. - Комплекс разминки «Веселые путешественники» - Подскоки и прыжки с высоким захлестыванием ног. Марш. - Учим схему танца «Игрушки» (Щелкунчик) - Танцуем под музыку самостоятельно с подсказкой тренера - Комплекс растяжки «Азбука здоровья» - Кинезиологическое упражнение «Гладим-хлопаем» - Игра «Пчелки и бабочки» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	<p>Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические</p>
8		Танец «Фермер» 2 часть	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветственный поклон. - Комплекс разминки «Веселые путешественники» - Танец «Фермер» 2 часть учим без музыки и под музыку - Танец «Игрушки» (Щелкунчик) исполняем под музыку самостоятельно с подсказкой тренера 1 и 2 часть - Комплекс растяжки «Азбука здоровья» - Кинезиологическое упражнение «Гладим-хлопаем» - Игра «Пчелки и бабочки» 	Занятие - игра	<p>Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические</p>

			- Построение, поклон, награждение наклейками.		
1	Д Е К А Б Р Ь	Танец «Новый год»	- Расстановка детей в зале. - Приветственный поклон. - Комплекс разминки «Веселые путешественники» - Учим схему танца «Новый год, новый год» - Танец «Новый год» танцуем под музыку - Комплекс растяжки «Азбука здоровья» - Дыхательное упражнение «Надуй шарик» - Кинезиологическое упражнение «Фонарики» - Игра «Летчики» - Построение, поклон, награждение наклейками.	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
2		Танец «Фермер» полный	- Расстановка детей в зале. - Приветственный поклон. - Комплекс разминки «Веселые путешественники» - Отработка танца «Новый год» под музыку с подсказкой тренера - Объединения 2х частей танца «Фермер», исполнение танца под музыку - Комплекс растяжки «Азбука здоровья» - Дыхательное упражнение «Надуй шарик» - Кинезиологическое упражнение «Фонарики» - Игра «Летчики» - Построение, поклон, награждение наклейками.	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
3- 4		Практика	- Расстановка детей в зале. - Приветственный поклон. - Комплекс разминки «Веселые путешественники» - Отработка танца «Новый год» под музыку с подсказкой тренера - Отработка танца «Игрушки» под музыку с подсказкой тренера - Отработка 2х частей танца «Фермер» под музыку - Комплекс растяжки «Азбука здоровья» - Дыхательное упражнение «Надуй шарик» - Кинезиологическое упражнение «Фонарики» - Игра «Летчики» - Построение, поклон, награждение наклейками.	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
5		Открытое занятие для родителей	- Расстановка детей в зале. - Приветственный поклон. - Комплекс разминки «Веселые путешественники» - Танец «Фермер» 2 части самостоятельное исполнение под музыку соло и в парах. - Танец «Новый год, новый год» - Танец «Игрушки» - Комплекс растяжки «Азбука здоровья» - Дыхательное упражнение «Надуй шарик» - Кинезиологическое упражнение «Фонарики» - Игра «Летчики» - Построение, поклон, награждение наклейками.	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
6- 8		Выезд на конкурс бальных танцев	Показательное выступление «Новый год, новый год», «Игрушки» Адаптировать детей к сцене, проба паркета. Посмотреть, как танцуют другие детки программу бальных танцев	Занятие - игра	Выезд в школу бального танца «Эсперанса» Костюмы для показательного выступления, флешка с музыкой
1	Я Н В А Р Ь	Вводное занятие после праздников	- Расстановка детей в зале. - Приветствие, поклон. - Вспомнить требования к внешнему виду. - Инструктажи по технике безопасности. Правила поведения в зале, на сцене, во время выступлений и открытых занятий. - Комплекс разминки «Веселые путешественники» - Танец-игра «Помогатор» - Дыхательная гимнастика «Дровосек». - Кинезиологическое упражнение «Цепочка» - Игра «Летчики» - Построение, поклон, награждение наклейками.	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические

2-3		Комплекса разминки «Если весело живется»	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветствие, поклон. - Изучение нового комплекса разминки «Если весело живется» -Танец «Фермер» - Танец-игра «Помогатор» - Дыхательная гимнастика «Дровосек». - Кинезиологическое упражнение «Цепочка» - Игра «Летчики» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
4-5		Комплексы растяжек «Я здоровье берегу, сам себе я помогу»	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветствие, поклон. - Комплекс разминки «Если весело живется» - Изучение комплексов растяжек на основе йоговских упражнений «Я здоровье берегу, сам себе я помогу» - Танец-игра «Помогатор» - Дыхательная гимнастика «Дровосек». - Кинезиологическое упражнение «Цепочка» - Игра «Летчики» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
6-7		Танец «Папуасы»	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветствие, поклон. - Комплекс разминки «Если весело живется» - Изучение движений танца «Папуасы» для показательных выступлений в конкурсе Бального танца - Станцевать танец «Папуасы» под музыку - Растяжка «Я здоровье берегу, сам себе я помогу» - Дыхательная гимнастика «Дровосек». - Игра «Летчики» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
8		Практика танца «Папуасы»	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветствие, поклон. - Комплекс разминки «Если весело живется» - Практика танца «Папуасы» для показательных выступлений в конкурсе Бального танца -Станцевать танец «Папуасы» под музыку - Растяжка «Я здоровье берегу, сам себе я помогу» - Дыхательная гимнастика «Дровосек». - Игра «Летчики» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
1-2	Ф Е В Р А Л Ь	Танец «Тролли»	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветствие, поклон. - Комплекс разминки «Если весело живется» - Изучение шагов танца «Тролли» для показательных выступлений на конкурсе - Исполнение танца «Тролли» под музыку - Танец «Папуасы» - Растяжка «Я здоровье берегу, сам себе я помогу» - Дыхательная гимнастика «Часики». - Игра «Домики» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
3-5		Практика	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветствие, поклон. - Комплекс разминки «Если весело живется» - Танца «Тролли» - Танец «Папуасы» - Растяжка «Я здоровье берегу, сам себе я помогу» - Дыхательная гимнастика «Часики». - Игра «Домики» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
6-8		Выезд на конкурс бальных танцев	Выезд на конкурс с показательной программой 2 танца: «Папуасы», «Тролли».		Костюмы к танцу «Папуасы», костюмы к танцу «Тролли» Музыка на флешке

1	МАРТ	Прыжки, подскоки	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветствие, поклон. - Комплекс разминки «Если весело живется» - Отработка прыжков - Отработка подскоков - Растяжка «Я здоровье берегу, сам себе я помогу» - Дыхательная гимнастика «Дровосек». - Игра «Летчики» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
2-3		Танец «Малинки»	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветствие, поклон. - Комплекс разминки «Если весело живется» - Отработка прыжков и подскоков - Учим схему танца «Малинки» без музыки - Танец «Малинки» под музыку - Растяжка «Я здоровье берегу, сам себе я помогу» - Дыхательная гимнастика «Дровосек». - Игра «Летчики» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
4		Танец «Малинки»	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветствие, поклон. - Комплекс разминки «Если весело живется» - Отработка прыжков и подскоков - Танец «Малинки» под музыку - Растяжка «Я здоровье берегу, сам себе я помогу» - Дыхательная гимнастика «Дровосек». - Игра «Летчики» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
5-6		Развитие выносливости	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветствие, поклон. - Комплекс разминки «Если весело живется» - Отработка прыжков и подскоков - Танец «Малинки» под музыку - Упражнения на выносливость – удержание рук и ног. - Растяжка «Я здоровье берегу, сам себе я помогу» - Дыхательная гимнастика «Дровосек». - Игра «Летчики» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
7		Развитие ловкости и быстроты реакции	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветствие, поклон. - Комплекс разминки «Если весело живется» - Танец «Малинки» под музыку - Упражнения на ловкость и реакцию - Растяжка «Я здоровье берегу, сам себе я помогу» - Дыхательная гимнастика «Дровосек». - Игра «Летчики» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
8		Ориентирование в пространстве	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветствие, поклон. - Комплекс разминки «Если весело живется» - Танец «Малинки» под музыку - Упражнения на ориентирование в пространстве (по линии танца, против линии танца) - Растяжка «Я здоровье берегу, сам себе я помогу» - Дыхательная гимнастика «Дровосек». - Игра «Летчики» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
1	АПРЕЛЬ	Танец «Баю-бай»	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветствие, поклон. - Комплекс разминки «Если весело живется» - Танец «Баю-бай» изучение схемы - Растяжка «Я здоровье берегу, сам себе я помогу» - Дыхательная гимнастика «Дровосек». - Игра «Летчики» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические

2-3		Танец «Баю-бай»	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветствие, поклон. - Комплекс разминки «Если весело живется» - Танец «Баю-бай» под музыку, практика, подготовка к конкурсу - Растяжка «Я здоровье берегу, сам себе я помогу» - Дыхательная гимнастика «Дровосек». - Игра «Летчики» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
4		Веселый галоп	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветствие, поклон. - Комплекс разминки «Если весело живется» - Отработка галопа, следим за правильностью исполнения - Танец «Баю-бай» под музыку, практика, подготовка к конкурсу - Растяжка «Я здоровье берегу, сам себе я помогу» - Дыхательная гимнастика «Дровосек». - Игра «Летчики» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
5-6		Танец «Лемуры из Мадагаскара»	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветствие, поклон. - Комплекс разминки «Если весело живется» - Отработка галопа, следим за правильностью исполнения - Танец «Лемуры из Мадагаскара» изучение схемы - Растяжка «Я здоровье берегу, сам себе я помогу» - Дыхательная гимнастика «Дровосек». - Игра «Летчики» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	<ul style="list-style-type: none"> - Светлый зал, - музыкальная колонка, - сборник музыки, - коврики гимнастические - Схема квадрата на листе бумаги - Музыка медленного вальса
7-8		Практика	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветствие, поклон. - Комплекс разминки «Если весело живется» - Отработка галопа, следим за правильностью исполнения - Танец «Лемуры из Мадагаскара» исполняем под музыку самостоятельно - Растяжка «Я здоровье берегу, сам себе я помогу» - Дыхательная гимнастика «Дровосек». - Игра «Летчики» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
1-2	М А Й	Эмоции	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветствие, поклон. - Комплекс разминки «Если весело живется» - Работа с эмоциями Учить выражать через движения заданный образ. - Танец «Лемуры из Мадагаскара» исполняем под музыку самостоятельно - Растяжка «Я здоровье берегу, сам себе я помогу» - Дыхательная гимнастика «Дровосек». - Игра «Летчики» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
3-5		Практика	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветствие, поклон. - Комплекс разминки «Если весело живется» - Танец «Баю-бай» - Танец «Лемуры из Мадагаскара» - Растяжка «Я здоровье берегу, сам себе я помогу» - Дыхательная гимнастика «Дровосек». - Игра «Летчики» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
6-8		Конкурс Бального танца	Выезд на конкурс с показательным выступлением: танец «Баю-бай», «Лемуры из Мадагаскара»		Костюмы для показательного выступления

Содержание рабочей программы

2-ой год обучения

№ п/п	месяц	Тема	Краткое содержание темы	Форма организации и занятия	Материалы, необходимые для занятия
1	С Е Н Т Я Б Р Ь	Вводное занятие	<ul style="list-style-type: none"> - Построение - Приветствие, поклон. - Вспоминаем требованиями к внешнему виду. - Инструктажи по техники безопасности. Правила поведения в зале, на сцене, во время выступлений и открытых занятий. - Диагностика уровня музыкально – двигательных способностей детей на начало года на элементарных движениях. Диагностика физических данных (координация движений, гибкость) - Разминка «Если весело живется» - Танец «Фермер» две части - Дыхательная гимнастика «Задуй свечу». - Кинезиологическое упражнение «Цепочка» - Игра «Летчики», Игра «Сова» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
2-3		Комплекса разминки «Путешествие в осенний лес»»	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветственный поклон. - Изучение комплекса разминки «Путешествие в осенний лес». Разучивание упражнений для разминки, правильной техники выполнения. - Дыхательная гимнастика «Задуй свечу». - Кинезиологическое упражнение «Цепочка» - Игра «Летчики», Игра «Сова» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
4-5		Комплекс растяжек «В здоровом теле – здоровый дух»»	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветственный поклон. - Комплекс разминки «Путешествие в осенний лес». - Изучение комплекса растяжек «В здоровом теле – здоровый дух»» - Дыхательная гимнастика «Задуй свечу». - Кинезиологическое упражнение «Цепочка» - Игра «Сова» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
6-7		Танец «Охотники за приведениями» 1 и 2 часть	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветственный поклон. - Комплекс разминки «Путешествие в осенний лес». - Изучение шагов танца «Охотники за приведениями» 1 и 2 часть - Две части «Охотники за приведениями» танцуем под музыку - Комплекс растяжек «В здоровом теле – здоровый дух»» - Дыхательная гимнастика «Задуй свечу». - Кинезиологическое упражнение «Цепочка» - Игра «Сова» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
8		Практика.	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветственный поклон. - Комплекс разминки «Путешествие в осенний лес». - Отработка навыков выполнения танцевальных элементов и соединений фигур - Комплекс растяжек «В здоровом теле – здоровый дух»» - Дыхательная гимнастика «Задуй свечу». - Кинезиологическое упражнение «Цепочка» - Игра «Сова» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические, игрушки для помощи ориентироваться в пространстве
1-2	О К Т	Подготовка к изучению танца	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветственный поклон. - Комплекс разминки «Путешествие в осенний лес». 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка,

	Я Б Р Ь	«Полька»	<ul style="list-style-type: none"> - Упражнения для изучения танца полька: прыжки галопом по кругу со сменой направления, подскоки, прыжки высоко и бесшумно, учить приземляться детей на носочек, учить контролировать руки. - Комплекс растяжки «Азбука здоровья» - Кинезиологическое упражнение «Нос-ухо» - Игра «Домик» - Построение, поклон, награждение наклейками. 		сборник музыки, коврики гимнастические
3-4		Положениеру к в танце «Полька» Схема танца «Полька»	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветственный поклон. - Комплекс разминки «Путешествие в осенний лес». - История танца «Полька», повтор прыжков, подскоков. - Учимся контролировать руки во время движения - Под счет изучаем схему танца «Полька» (соединяем ранее изученные шаги) - Комплекс растяжки «Азбука здоровья» - Кинезиологическое упражнение «Нос-ухо» - Игра «Домик» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические, Резиночки
5-6		Схема танца «Полька» соло и в парах	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветственный поклон. - Комплекс разминки «Путешествие в осенний лес». - Разбор схемы танца «Полька», техника выполнения - Схема танца «Полька» соло и в парах - Комплекс растяжки «Азбука здоровья» - Кинезиологическое упражнение «Нос-ухо» - Игра «Домик» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
7-8		Практика	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветственный поклон. - Комплекс разминки «Путешествие в осенний лес». - Практика в самостоятельном исполнении танца: Полька, соло и в парах - Комплекс растяжки «Азбука здоровья» - Кинезиологическое упражнение «Нос-ухо» - Игра «Домик» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
1	Н О Я Б Р Ь	Танец «Страшный» Схема 1 часть	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветственный поклон. - Комплекс разминки «Путешествие в осенний лес». - Изучение схемы танца «Страшный» 1 части - Исполнение под музыку с помощью педагога - Комплекс растяжки «Азбука здоровья» - Кинезиологическое упражнение «Нос-ухо-хлопок»» - Игра «Мы повесим шарики» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
2		Танец «Страшный» Схема 2 часть	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветственный поклон. - Комплекс разминки «Путешествие в осенний лес». - Изучение схемы танца «Страшный» 2 части - Исполнение под музыку с помощью педагога - Комплекс растяжки «Азбука здоровья» - Кинезиологическое упражнение «Нос-ухо-хлопок»» - Игра «Мы повесим шарики» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
3-4		Танец «Страшный» 1+2 часть под музыку	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветственный поклон. - Комплекс разминки «Путешествие в осенний лес». - Соединяем 2 части танца «Страшный» - Исполняем под музыку полный танец - Комплекс растяжки «Азбука здоровья» - Кинезиологическое упражнение «Нос-ухо-хлопок»» - Игра «Мы повесим шарики» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические

5-6		Положение рук во время танца «Полька»	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветственный поклон. - Комплекс разминки «Путешествие в осенний лес». - Упражнения для рук - Танец «Полька» контроль рук во время исполнения танца - Комплекс растяжки «Азбука здоровья» - Кинезиологическое упражнение «Нос-ухо-хлопок»» - Игра «Мы повесим шарик» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
7-8		Ориентация в пространстве	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветственный поклон. - Комплекс разминки «Путешествие в осенний лес». - Упражнения на ориентацию в пространстве (по линии танца, против линии танца) - Комплекс растяжки «Азбука здоровья» - Кинезиологическое упражнение «Нос-ухо-хлопок»» - Игра «Мы повесим шарик» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
1	Д Е К А Б Р Ь	Эмоции	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветственный поклон. - Комплекс разминки «Путешествие в осенний лес». - Работа с эмоциями Учимся выражать через движения заданный образ. - Комплекс растяжки «Азбука здоровья» - Кинезиологическое упражнение «Нос-ухо-хлопок»» - Игра «Мы повесим шарик» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
2-4		Практика	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветственный поклон. - Комплекс разминки «Путешествие в осенний лес». - Самостоятельное исполнение танцев: «Охотники за приведениями», «Страшный» - Практика в исполнении танца «Полька» - Комплекс растяжки «Азбука здоровья» - Кинезиологическое упражнение «Нос-ухо-хлопок»» - Игра «Ручеек» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
5		Открытое занятие для родителей	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветственный поклон. - Комплекс разминки «Путешествие в осенний лес». - Самостоятельное исполнение танца Полька - Общеразвивающий танец «Охотники за приведениями» - Общеразвивающий танец «Страшный» - Комплекс растяжки «Азбука здоровья» - Кинезиологическое упражнение «Нос-ухо-хлопок»» - Игра «Ручеек» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
6-8		Выезд на конкурс бальных танцев	2 показательных выступления: «Страшный» «Охотники за приведениями»		Специальные конкурсные костюмы
1	Я Н В А Р Ь	Вводное занятие после праздников	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветствие, поклон. - Вспомнить требования к внешнему виду. - Инструктажи по технике безопасности. Правила поведения в зале, на сцене, во время выступлений и открытых занятий. - Комплекс разминки «Путешествие в осенний лес» - Танец «Охотники за приведениями»» - Упражнение на равновесие «Дерево» - Дыхательная гимнастика «Семафор». - Игра «Удержи снежок» (игра в парах) - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические

2-3		Комплекс разминки «Зимние забавы»	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветствие, поклон. - Выучить комплекс разминки «Зимние забавы» - Танец «Охотники за приведениями» - Упражнение на равновесие «Дерево» - Дыхательная гимнастика «Семафор». - Игра «Удержи снежок» (игра в парах) - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
4		Комплекс статических упражнений «Здоровая спина»	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветствие, поклон. - Комплекс разминки «Зимние забавы» - Выучить комплекс статических упражнений «Здоровая спина» - Упражнение на равновесие «Дерево» - Дыхательная гимнастика «Семафор». - Игра «Удержи снежок» (игра в парах) - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
5		Комплекс растяжек «Здоровый человек»	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветствие, поклон. - Комплекс разминки «Зимние забавы» - Выучить комплекс растяжек «Здоровый человек» - Комплекс статических упражнений «Здоровая спина» - Упражнение на равновесие «Дерево» - Дыхательная гимнастика «Семафор». - Игра «Удержи снежок» (игра в парах) - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	
6		Танец «Кукарача»	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветствие, поклон. - Комплекс разминки «Зимние забавы» - Выучить движения общеразвивающего танца «Кукарача» - Комплекс растяжек «Здоровый человек» - Упражнение на равновесие «Дерево» - Дыхательная гимнастика «Семафор». - Игра «Удержи снежок» (игра в парах) - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
7-8		Танец «Веселые овечки»	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветствие, поклон. - Комплекс разминки «Зимние забавы» - Танцуем танец «Кукарача» под музыку - Изучение схемы нового танца «Веселые овечки» без музыки - Танец «Веселые овечки» под музыку с подсказкой педагога - Комплекс растяжек «Здоровый человек» - Комплекс статических упражнений «Здоровая спина» - Упражнение на равновесие «Дерево» - Дыхательная гимнастика «Семафор». - Игра «Удержи снежок» (игра в парах) - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
1-2	Ф Е В Р А Л Ь	Танец «Полька» техника	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветствие, поклон. - Комплекс разминки «Зимние забавы» - Танец «Веселые овечки» под музыку с подсказкой педагога - Танец «Полька» разбираем правильное выполнение прыжков и подскоков - Танец «Полька» под музыку танцуем соло и в парах - Комплекс статических упражнений «Здоровая спина» - Дыхательная гимнастика «Насос». - Игра «Лепим ком большой» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические

3-5		Практика	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветствие, поклон. - Комплекс разминки «Зимние забавы» - Исполнение композиций танца: Полька самостоятельно соло и в парах под музыку - Танец «Веселые овечки» репетиция с выходом под музыку - Комплекс статических упражнений «Здоровая спина» - Дыхательная гимнастика «Насос». - Игра «Лепим ком большой» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
6-8		Выезд на конкурс бальных танцев	Выезд на конкурс с показательным выступлением «Веселые овечки» Кубок танца «Полька»		Специальные конкурсные костюмы
1-2	МАРТ	Марш	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветствие, поклон. - Комплекс разминки «Веселые путешественники»» - Марш с высоким подниманием ног, разбираем правильную технику выполнения - Комплекс статических упражнений «Здоровая спина» - Дыхательная гимнастика «Лыжник». - Игра «Ручеек» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
3		История танца Модный рок	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветствие, поклон. - Комплекс разминки «Веселые путешественники»» - Марш - История танца МР - Комплекс статических упражнений «Здоровая спина» - Дыхательная гимнастика «Лыжник». - Игра «Ручеек» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
4-5		Схема танца Модный рок	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветствие, поклон. - Комплекс разминки «Веселые путешественники»» - Слушаем музыку танца МР, хлопаем, считаем - Разбираем схему танца МР - Комплекс статических упражнений «Здоровая спина» - Дыхательная гимнастика «Лыжник». - Комплекс растяжек «Здоровый человек» - Игра «Ручеек» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
6		Танец Модный рок практика	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветствие, поклон. - Комплекс разминки «Веселые путешественники»» - Слушаем музыку танца МР, разбираем счет, хлопаем - Вспоминаем схему, разбираем технику - Комплекс статических упражнений «Здоровая спина» - Дыхательная гимнастика «Лыжник». - Комплекс растяжек «Здоровый человек» - Игра «Ручеек» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
7		Модный рок под музыку соло	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветствие, поклон. - Комплекс разминки «Веселые путешественники»» - Схема танца МР - Танец МР под музыку соло с помощью педагога - Комплекс статических упражнений «Здоровая спина» - Дыхательная гимнастика «Лыжник». - Комплекс растяжек «Здоровый человек» - Игра «Ручеек» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические

8		Модный рок под музыку а парах	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветствие, поклон. - Комплекс разминки «Веселые путешественники»» - Учимся правильно вставать в пару - Танцуем МР под счет в парах - МР под музыку в парах - Комплекс статических упражнений «Здоровая спина» - Дыхательная гимнастика «Лыжник». - Комплекс растяжек «Здоровый человек» - Игра «Руческ» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
1	А П Р Е Л Ь	Схема танца «Чаепитие»	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветствие, поклон. - Комплекс разминки «Веселые путешественники»» - Учим схему танца «Чаепитие» - Комплекс статических упражнений «Здоровая спина» - Дыхательная гимнастика «Гуси летят». - Комплекс растяжек «Здоровый человек» - Танец-игра «Вечный двигатель» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
2-3		Танец Чаепитие под музыку	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветствие, поклон. - Комплекс разминки «Веселые путешественники»» - Повторяем схему танца «Чаепитие» без музыки - Танец «Чаепитие» под музыку с помощью педагога - Комплекс статических упражнений «Здоровая спина» - Дыхательная гимнастика «Гуси летят». - Комплекс растяжек «Здоровый человек» - Танец-игра «Вечный двигатель» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
4		Прыжки	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветствие, поклон. - Комплекс разминки «Веселые путешественники»» - Танец «Чаепитие» - Прыжки и подскоки, вспоминаем правильную технику исполнения - Комплекс статических упражнений «Здоровая спина» - Дыхательная гимнастика «Гуси летят». - Комплекс растяжек «Здоровый человек» - Танец-игра «Вечный двигатель» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
5-6		Практика танцы Полька и Модный рок	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветствие, поклон. - Комплекс разминки «Веселые путешественники»» - Отработка танца Полька под музыку - Отработка танца МР под музыку - Комплекс статических упражнений «Здоровая спина» - Дыхательная гимнастика «Гуси летят». - Комплекс растяжек «Здоровый человек» - Танец-игра «Вечный двигатель» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	<ul style="list-style-type: none"> - Светлый зал, - музыкальная колонка, - сборник музыки, - коврики гимнастические - Схема квадрата на листе бумаги - Музыка медленного вальса
7-8		Практика танца «Чаепитие»	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветствие, поклон. - Комплекс разминки «Веселые путешественники»» - Танец «Чаепитие» под музыку - Комплекс статических упражнений «Здоровая спина» - Дыхательная гимнастика «Гуси летят». - Комплекс растяжек «Здоровый человек» - Танец-игра «Вечный двигатель» - Построение, поклон, награждение наклейками. 		Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
1-2	М А Й	Эмоции	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветствие, поклон. - Комплекс разминки «Веселые путешественники»» - Учить выражать через движения заданный образ. Танец полька, танец модный. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические

		<ul style="list-style-type: none"> - Комплекс статических упражнений «Здоровая спина» - Дыхательная гимнастика «Гуси летят». - Комплекс растяжек «Здоровый человек» - Танец-игра «Вечный двигатель» - Построение, поклон, награждение наклейками. 		
3-5	Практика	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветственный поклон. -Комплекс разминки «Веселые путешественники» - Самостоятельное исполнение танцев: Полька, Модный рок - Самостоятельное исполнение танца «Чаепитие» - Комплекс растяжек «Здоровый человек» - Танец-игра «Вечный двигатель» - Построение, поклон, награждение наклейками. 	Занятие - игра	Светлый зал, музыкальная колонка, сборник музыки, коврики гимнастические
	Открытое занятие для родителей	<ul style="list-style-type: none"> - Расстановка детей в зале. - Приветственный поклон. -Комплекс разминки «Веселые путешественники» - Самостоятельное исполнение танцев: Полька, Модный рок соло и в парах - Самостоятельное исполнение танца «Чаепитие» - Комплекс растяжек «Здоровый человек» - Танец-игра «Вечный двигатель» - Построение, поклон, награждение наклейками. 		
6-8	Конкурс Бального танца	<p style="text-align: center;">Выезд на конкурс с программой 2 танца: Полька, Модный рок. Кубок Польки Кубок Модного рока Показательное выступление «Чаепитие»</p>		Рейтинговое платье девочкам, мальчикам черные штаны танцевальные, белая танцевальная рубашка, бабочка.

Список литературы для педагога

1. Багаутдинова Е.В. «Сборник программ для обучения Бальным танцам.» Практическое пособие для тренеров групп дошкольного возраста.
2. Ирина Недомеркова. «Физическое развитие детей 6-7 лет. Планирование НОД». 2018 год
3. Михайлова М.А., Воронина Н.В. «Танцы, игры, упражнения для красивого движения» 2000 год
4. «Балет. Танец. Хореография. Краткий словарь танцевальных терминов и понятий». 2020 год. Издательство: Планета музыки.
5. «Методика преподавания бального танца» Плахотина Ю. 2007 год
6. Энциклопедия. «Все обо всем. Музыка и танец». Спб. Издательство: Астрель, 2017.
7. Безуглая Г.А. «Музыкальный анализ в работе педагога-хореографа» Учебное пособие. Издательство: Планета музыки. 2015 год
8. В.П. Голованов «Методика и технология работы педагога дополнительного образования», Издательство: Владос, 2004 год
9. Н, Кауль «Как научиться танцевать. Спортивные бальные танцы», Феникс, 2004 год

Оценочные материалы

Диагностика результатов программы

Итоговая диагностика освоения программы проводится в форме: соревнования.

Текущая диагностика освоения программы проводится 3 раза в год посредством использования контрольных занятий для детей.

План массовых мероприятий

№	Период	Мероприятие	Ожидаемый результат	Подтверждение
	октябрь			
	ноябрь			
	декабрь	Открытое занятие Конкурс бальных танцев	100 % участие	
	январь			
	февраль	Конкурс бальных танцев	100 % участие	
	март			
	апрель			
	май	Открытое занятие Конкурс бальных танцев	100 % участие	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 72 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Чурсина Любовь Николаевна, Заведующий

27.11.23 11:01 (MSK)

Сертификат 50795BE46E3DBC17117A5DEE5CF1FD60