

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕН:

Приказом заведующего
ГБДОУ детский сад №72
Приморского района Санкт-Петербурга
от 31.05.2024 № 32 п.3-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
детей средней группы (4-5 лет)
на теплый период года с 01.06 - 31.08.

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием детей (на улице, при хорошей погоде)	осмотр детей, термометрия, опрос родителей о состоянии здоровья детей; игры, самостоятельная деятельность; индивидуальная работа	07.00 -08.00
Утренняя гимнастика	упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00 -08.10
Игры, самостоятельная деятельность детей в группе, индивидуальная работа		08.10 -08.30
Завтрак	подготовка к приему пищи: личная гигиена, посадка детей за столами; прием пищи; личная гигиена после приема пищи	08.30 -08.50
Игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа (на улице, при хорошей погоде), личная гигиена		08.50 -10.30
Второй завтрак	подготовка к приему пищи: личная гигиена, посадка детей за столами; прием пищи; личная гигиена после приема пищи	10.30 -10.40
Прогулка, двигательная активность	подготовка к прогулке; прогулка: подвижные игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, возвращение с прогулки; оздоровительные закаливающие процедуры	10.40 -12.20
Обед	подготовка к приему пищи: личная гигиена, посадка детей за столами; прием пищи; личная гигиена после приема пищи	12.20 -12.45
Дневной сон	подготовка ко сну: личная гигиена, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон; пробуждение: постепенный подъем, переодевание; бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	12.45 -15.30
Полдник	подготовка к приему пищи: личная гигиена, посадка детей за столами; прием пищи; личная гигиена после приема пищи	15.30 -15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей		15.50 -16.00
Прогулка, двигательная активность уход детей домой	подготовка к прогулке; прогулка: подвижные игры, игры, развлечения, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.00 -19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 72 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Чурсина Любовь Николаевна, Заведующий

16.07.24 16:08 (MSK)

Сертификат 2ABF6CB08B70D03E86850A1C6D104536