

УТВЕРЖДЕН:

Приказом ГБДОУ детский сад №72
Приморского района Санкт-Петербурга
от 31.08.2023 № 53 п.4-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
детей подготовительной к школе группы
(6 - 7 лет)

Режимные процессы		Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика		08.15 – 08.25
Самостоятельная деятельность, личная гигиена		08.25 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак		08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности		08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия) *(с учетом перерывов между периодами ООД)	Чт. – Пт.	09.00 – 10.10
	Вторник, среда	10.40 – 11.10
	Понедельник	11.40 – 12.10
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена		10.10 – 10.30
Второй завтрак		10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	Пн., Чт., Пт.	10.40 – 12.25
	Вт., Ср.	11.15 – 12.25
Личная гигиена, подготовка к обеду		12.25 – 12.30
Обед		12.30 – 12.55
Дневной сон		12.55 – 15.25
Подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена, полдник		15.25 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги		15.55 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, УХОД детей ДОМОЙ		16.55 – 19.00

* ООД (ЗАНЯТИЕ) проводится **30 минут**, что соответствует СанПиН 1.2.3685-21

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 20.00

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.