

УТВЕРЖДЕН:

Приказом ГБДОУ детский сад №72
Приморского района Санкт-Петербурга
от 31.08.2023 № 53 п.4-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
детей 2-ой младшей группы №1
(3 – 4 года)

Режимные процессы	Время
Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельные игры	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	08.10 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия) *(с учетом перерывов между периодами ООД)	09.00 – 10.10
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	10.10 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.10
Личная гигиена, подготовка к обеду,	12.10 – 12.20
Обед	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.55
Игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги	15.55 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	16.45– 19.00

* ООД (ЗАНЯТИЕ) проводится **15 минут**, что соответствует СанПиН 1.2.3685-21

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 19.30

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 72 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Чурсина Любовь Николаевна, Заведующий

06.09.23 09:30 (MSK)

Сертификат 50795BE46E3DBC17117A5DEE5CF1FD60