

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕН:
Приказом ГБДОУ детский сад №72
Приморского района Санкт-Петербурга
от 31.08.2023 № 53 п.4-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
детей первой младшей группы
(2 – 3 года)

Режимные процессы	Время
Прием детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	08.10 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия) по подгруппам *	09.00 – 09.10 09.15 – 09.25
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	09.25 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.50
Личная гигиена, подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (по подгруппам)* досуги	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
Самостоятельная деятельность	16.30 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, УХОД детей ДОМОЙ	16.45 – 19.00

* ООД (ЗАНЯТИЕ) проводится **10 минут**, что соответствует СанПиН 1.2.3685-21

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 19.20

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.

РЕЖИМ ДНЯ
детей 2-ой младшей группы №1
(3 – 4 года)

Режимные процессы	Время
Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельные игры	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	08.10 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия) *(с учетом перерывов между периодами ООД)	09.00 – 10.10
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	10.10 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.10
Личная гигиена, подготовка к обеду,	12.10 – 12.20
Обед	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.55
Игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги	15.55 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	16.45– 19.00

* ООД (ЗАНЯТИЕ) проводится **15 минут**, что соответствует СанПиН 1.2.3685-21

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 19.30

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.

РЕЖИМ ДНЯ
детей 2-ой младшей группы №2
(3 – 4 года)

Режимные процессы	Время
Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельные игры	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	08.10 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия) *(с учетом перерывов между периодами ООД)	09.00 – 09.50
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.10
Личная гигиена, подготовка к обеду,	12.10 – 12.20
Обед	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.55
Игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги	15.55 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	16.45– 19.00

* ООД (ЗАНЯТИЕ) проводится **15 минут**, что соответствует СанПиН 1.2.3685-21

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 19.30

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.

РЕЖИМ ДНЯ
детей средней группы №1
(4 - 5 лет)

Режимные процессы	Время	
Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельные игры	07.00 – 08.15	
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25	
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	08.25 – 08.30	
Завтрак	08.30 – 08.50	
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	08.50 – 09.00	
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия) *(с учетом перерывов между периодами ООД)	Пн., Вт., Ср.	09.00 – 10.10
	Чт	09.00 – 09.40
	Пт	09.00 – 09.20 10.40 – 11.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	Пн., Вт., Ср., Чт.,	10.10 – 10.30
	Пт	09.25 – 10.25
Второй завтрак	10.30 – 10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.10	
Личная гигиена, подготовка к обеду,	12.10 – 12.20	
Обед	12.20 - 12.45	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.20	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена	15.20 – 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.55	
Игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги	15.55 – 16.45	
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	16.45– 19.00	

* ООД (ЗАНЯТИЕ) проводится **20 минут**, что соответствует СанПиН 1.2.3685-21

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 19.30

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.

РЕЖИМ ДНЯ
детей средней группы №2
(4 - 5 лет)

Режимные процессы	Время	
Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельные игры	07.00 – 08.15	
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25	
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	08.25 – 08.30	
Завтрак	08.30 – 08.50	
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	08.50 – 09.00	
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия) *(с учетом перерывов между периодами ООД)	Пн., Вт., Ср. Чт, Пт	09.00 – 09.20
	Пн., Вт., Ср. Чт	10.40 – 11.05
	Пт	11.55 – 12.15
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	09.30 – 10.25	
Второй завтрак	10.30 – 10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.10	
Личная гигиена, подготовка к обеду,	12.10 – 12.20	
Обед	12.20 - 12.45	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.20	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена	15.20 – 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.55	
Игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги	15.55 – 16.45	
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	16.45– 19.00	

* ООД (ЗАНЯТИЕ) проводится **20 минут**, что соответствует СанПиН 1.2.3685-21

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 19.30

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.

РЕЖИМ ДНЯ
детей старшей группы №1
(5 – 6 лет)

Режимные процессы	Время	
Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.15	
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25	
Самостоятельная деятельность детей, личная гигиена	08.25 – 08.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50	
Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	08.50 – 09.00	
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия)* (с учетом перерывов между периодами ООД)*	Пн., Вт., Чт, Пт	09.00 – 10.05
	Среда	11.40 – 12.05
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	10.05 – 10.25	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25 – 10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.15	
Личная гигиена, подготовка к обеду	12.15 – 12.25	
Обед	12.25 – 12.55	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.25	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика,	15.25 – 15.30	
Личная гигиена, полдник	15.30 – 15.55	
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги.	15.55 – 16.45	
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми*		
Подготовка к прогулке, прогулка, Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, УХОД детей ДОМОЙ	16.45 – 19.00	

* ООД (ЗАНЯТИЕ) проводится **25 минут**, что соответствует СанПиН 1.2.3685-21

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 20.00

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.

РЕЖИМ ДНЯ
детей старшей группы №2
(5 – 6 лет)

Режимные процессы	Время	
Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.15	
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25	
Самостоятельная деятельность детей, личная гигиена	08.25 – 08.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50	
Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	08.50 – 09.00	
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия)* (с учетом перерывов между периодами ООД)*	Ср., Пт	09.00 – 10.05
	Вт, Чт	10.05 – 10.30
	Пн	10.45 – 11.10
	Пт	11.20 – 11.45
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	Пн., Вт., Чт.	09.30 – 10.00
	Ср., Пт	10.05 – 10.25
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25 – 10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.15	
Личная гигиена, подготовка к обеду	12.15 – 12.25	
Обед	12.25 – 12.55	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.25	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика,	15.25 – 15.30	
Личная гигиена, полдник	15.30 – 15.55	
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги.	15.55 – 16.45	
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми*		
Подготовка к прогулке, прогулка, Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, УХОД детей ДОМОЙ	16.45 – 19.00	

* ООД (ЗАНЯТИЕ) проводится **25 минут**, что соответствует СанПиН 1.2.3685-21

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 20.00

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.

РЕЖИМ ДНЯ
детей подготовительной к школе группы
(6 - 7 лет)

Режимные процессы		Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика		08.15 – 08.25
Самостоятельная деятельность, личная гигиена		08.25 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак		08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности		08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия) * (с учетом перерывов между периодами ООД)	Чт. – Пт.	09.00 – 10.10
	Вторник, среда	10.40 – 11.10
	Понедельник	11.40 – 12.10
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена		10.10 – 10.30
Второй завтрак		10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	Пн., Чт., Пт.	10.40 – 12.25
	Вт., Ср.	11.15 – 12.25
Личная гигиена, подготовка к обеду		12.25 – 12.30
Обед		12.30 – 12.55
Дневной сон		12.55 – 15.25
Подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена, полдник		15.25 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги		15.55 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, УХОД детей ДОМОЙ		16.55 – 19.00

* ООД (ЗАНЯТИЕ) проводится **30 минут**, что соответствует СанПиН 1.2.3685-21

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 20.00

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 72 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Чурсина Любовь Николаевна, Заведующий

06.09.23 09:30 (MSK)

Сертификат 50795BE46E3DBC17117A5DEE5CF1FD60