

УТВЕРЖДЕН:

Приказом ГБДОУ детский сад №72  
Приморского района Санкт-Петербурга  
от 31.08.2023 № 53 п.4-ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**детей старшей группы №1**  
**(5 – 6 лет)**

Режимные процессы	Время	
Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.15	
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>08.15 – 08.25</b>	
Самостоятельная деятельность детей, личная гигиена	08.25 – 08.30	
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>08.30 – 08.50</b>	
Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	08.50 – 09.00	
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия)* (с учетом перерывов между периодами ООД)*	Пн., Вт., Чт., Пт	<b>09.00 – 10.05</b>
	Среда	<b>11.40 – 12.05</b>
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	10.05 – 10.25	
<b>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</b>	<b>10.25 – 10.40</b>	
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b>	<b>10.40 – 12.15</b>	
Личная гигиена, подготовка к обеду	12.15 – 12.25	
<b>Обед</b>	<b>12.25 – 12.55</b>	
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.55 – 15.25</b>	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика,	15.25 – 15.30	
<b>Личная гигиена, полдник</b>	<b>15.30 – 15.55</b>	
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги.	15.55 – 16.45	
<b>Организованная образовательная деятельность педагога с детьми*</b>		
<b>Подготовка к прогулке, прогулка,</b> Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, УХОД детей ДОМОЙ	<b>16.45 – 19.00</b>	

\* ООД (ЗАНЯТИЕ) проводится **25 минут**, что соответствует СанПиН 1.2.3685-21

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 20.00

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 72 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Чурсина Любовь Николаевна, Заведующий

06.09.23 09:30 (MSK)

Сертификат 50795BE46E3DBC17117A5DEE5CF1FD60