

УТВЕРЖДЕН:

Приказом ГБДОУ детский сад №72
Приморского района Санкт-Петербурга
от 31.08.2023 № 53 п.4-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
детей средней группы №1
(4 - 5 лет)

Режимные процессы	Время	
Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельные игры	07.00 – 08.15	
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25	
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	08.25 – 08.30	
Завтрак	08.30 – 08.50	
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	08.50 – 09.00	
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия) *(с учетом перерывов между периодами ООД)	Пн., Вт., Ср.	09.00 – 10.10
	Чт	09.00 – 09.40
	Пт	09.00 – 09.20 10.40 – 11.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	Пн., Вт., Ср., Чт.,	10.10 – 10.30
	Пт	09.25 – 10.25
Второй завтрак	10.30 – 10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.10	
Личная гигиена, подготовка к обеду,	12.10 – 12.20	
Обед	12.20 - 12.45	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.20	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена	15.20 – 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.55	
Игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги	15.55 – 16.45	
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	16.45– 19.00	

* ООД (ЗАНЯТИЕ) проводится **20 минут**, что соответствует СанПиН 1.2.3685-21

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 19.30

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 72 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Чурсина Любовь Николаевна, Заведующий

06.09.23 09:30 (MSK)

Сертификат 50795BE46E3DBC17117A5DEE5CF1FD60