

УТВЕРЖДЕН:

Приказом ГБДОУ детский сад №72  
Приморского района Санкт-Петербурга  
от 31.08.2023 № 53 п.4-ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**детей первой младшей группы**  
**(2 – 3 года)**

Режимные процессы	Время
Прием детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.00
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>08.00 – 08.10</b>
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	08.10 – 08.30
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>08.30 – 08.50</b>
Самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
<b>Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия) по подгруппам *</b>	<b>09.00 – 09.10</b> <b>09.15 – 09.25</b>
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	09.25 – 10.20
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.20 – 10.40</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>10.40 – 11.30</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.50
Личная гигиена, подготовка к обеду, <b>обед</b>	<b>11.50 – 12.20</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.20 – 15.20</b>
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена	15.20 – 15.30
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.30 – 16.00</b>
<b>Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (по подгруппам)* досуги</b>	<b>16.00 – 16.10</b> <b>16.20 – 16.30</b>
Самостоятельная деятельность	16.30 – 16.45
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, УХОД детей <b>ДОМОЙ</b>	<b>16.45 – 19.00</b>

\* ООД (ЗАНЯТИЕ) проводится **10 минут**, что соответствует СанПиН 1.2.3685-21

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 19.20

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 72 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Чурсина Любовь Николаевна, Заведующий

06.09.23 09:30 (MSK)

Сертификат 50795BE46E3DBC17117A5DEE5CF1FD60