

ПРИНЯТ:

Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 72
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол от 31.08.2023 № 1/23

УТВЕРЖДЕН:

Приказом ГБОУ детский сад №72
Приморского района Санкт-Петербурга
от 31.08.2023 № 53 п.4-ОД

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ГБДОУ детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга
по образовательной программе дошкольного образования
на 2023-2024 учебный год**

Пояснительная записка

Учебный план является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в ГБДОУ детском саду № 72 Приморского района Санкт-Петербурга (далее – Учебный план).

Учебный план разработан в соответствии с:

- Законом РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарными нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28;
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 №65/23-16 «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Уставом ГБДОУ детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга.
- Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга.

Предлагаемый учебный план – это комплексное решение задач по охране и укреплению психического и физического здоровья детей, всестороннему воспитанию, гармоничному развитию личности ребёнка, на основе организации разнообразных видов детской деятельности.

Ведущая цель учебного плана – это создание благоприятных условий для полноценного проживания ребёнком дошкольного детства, всестороннего развития психических и физических качеств, подготовки ребёнка к жизни в современном обществе.

Эти цели реализуются в процессе разнообразных видов детской деятельности путем взаимодействия всех участников педагогического процесса, использования инновационных и эффективных форм и методов работы с детьми.

Основными задачами планирования являются:

- регулирование объема образовательной нагрузки,
- реализация требований федеральной образовательной программы дошкольного образования (далее – ФОП ДО) и ФГОС ДО к структуре образовательной программы дошкольного образования и её объёму.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип развивающего обучения, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса, календарное планирование.

Учебный год начинается с 01.09.2023 и заканчивается 31.05.2024.

ГБДОУ детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ детский сад № 72) работает в режиме пятидневной рабочей недели с 07.00 - 19.00 час.

В 2023-2024 учебном году в ГБДОУ детский сад № 72 функционирует 8 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- 1-я младшая группа (2-3 года);
- 2-я младшая группа дошкольного возраста №1 (3-4 года)
- 2-я младшая группа дошкольного возраста №2 (3-4 года)
- Средняя группа дошкольного возраста №1 (4-5 лет)
- Средняя группа дошкольного возраста №2 (4-5 лет)
- Старшая группа дошкольного возраста №1 (5-6 лет)
- Старшая группа дошкольного возраста №2 (5-6 лет)
- Подготовительная к школе группа дошкольного возраста №1 (6-7 лет)

Коллектив ГБДОУ детский сад № 72 работает по Образовательной программе дошкольного образования ГБДОУ детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга, разработанной в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования с началом сроком действия 01.09.2023 г.

Учебный план ГБДОУ детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга соответствует Уставу, образовательной программе, обеспечивая выполнение ФГОС ДО.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части образовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного

времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования). Вариативная часть, формируемая участниками образовательных отношений (не более 40%). Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований ФОП ДО. Обязательная часть предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях. В части, формируемой участниками образовательных отношений, представлены выбранные участниками образовательных отношений дополнительные образовательные программы, направленные на развитие детей в некоторых образовательных областях, видах деятельности и культурных практиках, методики, формы организации образовательной работы.

Содержание психолого-педагогической работы с детьми 2-7 лет дается по образовательным областям:

- Социально - коммуникативное развитие;
- Познавательное развитие;
- Речевое развитие;
- Художественно - эстетическое развитие;
- Физическое развитие.

Образовательные области входят в расписание организованной образовательной деятельности (занятия) (далее – ООД), реализуются в обязательной части образовательной программы дошкольного образования, в части, формируемой участниками образовательного процесса, и отражены в календарном планировании.

ООД (занятие) реализуется через организацию различных видов детской деятельности или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня усвоения Программы и решения конкретных образовательных задач. Одной из форм организованной образовательной деятельности (занятие), которое рассматривается как – занимательное дело, без отождествления его с занятием как дидактической формой учебной деятельности.

Количество и продолжительность ООД (занятия) устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2).

Продолжительность ООД:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более:

- в 1-й младшей группе (от 2 – 3 лет) – 20 минут;
- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно;
- в старшей – 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна;
- подготовительной к школе группе – 90 минут.

В середине времени, отведённого на ООД, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности (занятиями) – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще двух - трех раз в неделю. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий с детьми с 2 до 3 лет (подгрупповая), с детьми с 3 до 7 лет (фронтальная).

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности:

- *игровая*, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие виды игры;
- *коммуникативная* (общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками);
- *познавательно-исследовательская* (исследования объектов окружающего мира и экспериментирования с ними);
- *восприятие художественной литературы и фольклора*;
- *самообслуживание и элементарный бытовой труд* (в помещении и на улице), *конструирование из разного материала*, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал;
- *изобразительная* (рисование, лепка, аппликация);
- *музыкальная* (восприятие и понимание смысла музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игры на детских музыкальных инструментах) и
- *двигательная* (овладение основными движениями) формы активности ребенка.

Тематический принцип построения образовательного процесса позволяет органично вводить региональные и культурные компоненты.

В летний период исключаются виды детской деятельности с повышенной интеллектуальной нагрузкой, по возможности образовательная деятельность осуществляется на улице, согласно с действующими санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами. В это время года увеличивается продолжительность прогулок, а также организуется деятельность детей оздоровительно – эстетического цикла (музыкальные досуги, спортивные досуги, художественно – эстетическая деятельность); ведется физкультурно-оздоровительная работа (проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.).

В летний период с июня по август образовательная работа проводится в 2-х формах:

- совместная образовательная деятельность педагога с детьми;
- индивидуальная работа с воспитанниками.

Содержание части, формируемой участниками образовательных отношений, в учебном плане не превышает допустимой нагрузки. Данная часть представлена:

- «Петербурговедение для малышей от 3 до 7 лет» Г. Т. Алифанова;
- «Город-сказка, город-быль. Знакомим дошкольников с Санкт-Петербургом» Е.В. Коренева-Леонтьева, О.В. Солнцева;
- «Приобщение детей к истокам русской народной культуры» О.Л.Князева, М.Д. Маханева.

Учебный план
ГБДОУ детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга
на 2023-2024 учебный год

1. Базовая образовательная область		1-я младшая группа (2-3 лет)	2-я младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготови т. к школе группа (6-7 лет)
Познавательное развитие						
1.	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
2.	Формирование элементарных математических представлений	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
3.	<i>Познавательно-исследовательская деятельность</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
4.	<i>Конструктивно-модельная деятельность</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>
Речевое развитие						
1.	Развитие речи	2 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
2.	<i>Чтение художественной литературы</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Художественно-эстетическое развитие						
1.	Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
2.	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
3.	Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
4.	Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Физическое развитие						
1.	Физическая культура в помещении	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
2.	Физическая культура на воздухе	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Социально-коммуникативное развитие ежедневно						
	ИТОГО в неделю:	10	10	10	13	14
	<i>по СанПиНам (в неделю)</i>	10	10	10	15	15
	Продолжительность одной формы ООД	не более 10 минут	не более 15 минут	не более 20 минут	не более 25 минут	не более 30 минут
	Объем ООД (часов/ минут) в неделю	1 час 40 мин	2 часа 30 мин	3 часа 20 мин.	5 часов 25 мин.	7 часов
2. Разделы программы		Количество занятий в год				
2.1.	Познавательное развитие. Ознакомление с окружающим миром	36	36	36/9**	72/18**	72/18**
2.2.	Познавательное развитие. Формирование элементарных математических представлений	-	36	36	36	72
2.3.	Познавательное развитие. Познавательно-исследовательская					

	и конструктивно-модельная деятельность	36	36	36	36	36
2.4.	Речевое развитие	72	36	36	72	72
2.5.	Художественно-эстетическое развитие. Музыка	72/36**	72/36**	72/36**	72/36**	72/36**
2.6.	Художественное творчество. Рисование	36	36	36	72	72
2.7.	Художественное творчество. Лепка	36	18	18	18	18
2.8.	Художественное творчество. Аппликация	-	18	18	18	18
2.9.	Физическое развитие	108	108	108	108	108
	ИТОГО занятий в год:	360	360	360	468	540
	ИТОГО часов в год	60 часов	90 часов	120 часов	195 часов	270 часов
Образовательная деятельность в режимных моментах						
	Утренняя гимнастика	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
	Комплексы закаливающих процедур	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
	Гигиенические процедуры	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
	Беседы при проведении режимных моментов	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
	Дежурства	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
	Прогулки	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Самостоятельная деятельность детей						
	Самостоятельная игра	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
	Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>

*Проводится по усмотрению образовательной организации во второй половине дня; 36/9** - 36 занятий предусмотрено основной образовательной программой, из них 9 занятий отводится на дополнительную образовательную программу, см. далее учебный план дополнительных образовательных программ дошкольного образования.

72/18** - 72 занятия предусмотрено основной образовательной программой, из них 18 занятий отводится на дополнительную образовательную программу, см. далее учебный план дополнительных образовательных программ дошкольного образования.

72/36** - 72 занятия предусмотрено основной образовательной программой, из них 36 занятий отводится на дополнительную образовательную программу, см. далее учебный план дополнительных образовательных программ дошкольного образования.

Учебный план
ГБДОУ детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга
дополнительные образовательные программы
дошкольного образования

1. Базовая (вариантная) часть		I младшая группа (2-3 лет)	II младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготови т. к школе группа (6-7 лет)
Количество занятий в год						
1	«Петербурговедение для малышей от 3 до 7 лет» программа по Петербурговедению	-	-	1 раза в месяц	-	-
2	«Город-сказка, город-быль» программа по Петербурговедению	-	-	-	2 раза в месяц	2раза в месяц
3	«Приобщение детей к истокам русской народной культуры» (О. Л. Князева, М. Д. Маханева).	<i>1 раза в неделю</i>	<i>1 раза в неделю</i>	<i>1 раза в неделю</i>	<i>1 раза в неделю</i>	<i>1 раза в неделю</i>
ИТОГО в год по программе:		36	36	45	54	54

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 72 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
 САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Чурсина Любовь Николаевна, Заведующий

06.09.23 09:30 (MSK)

Сертификат 50795BE46E3DBC17117A5DEE5CF1FD60