

ГБОУ ДЕТСКИЙ САД № 2



**Дневник**  
**МАМЫ ДОШКОЛЁНКА**

---

## Дорогие мамы!

**Этот дневник создан в помощь Вам и малышу. Здесь вы можете ежедневно отмечать свои эмоции и чувства, чтобы после в целом оценить своё настроение в период адаптации Вашего ребёнка в детском саду. Вам нужно просто подчеркнуть или выделить маркером те эмоции, которые преобладают в этот день. Помните, что стоит искренне и каждый день по возвращению домой отмечать то, что первым пришло в голову. Вы заполняете Дневник только в дни посещения Вашим ребенком детского сада. Если по какой-то причине Вы пропускаете, то, пожалуйста, отметьте это в графе (сколько дней отсутствовали и причину). Желаем Вам терпения и удачи!**

<p><b>1 день</b></p> <p>«__»__20__</p>	<p>Азарт, Безмятежность, Безразличие, Беспомощность, Бессилие, Благодарность, Бодрость, Вдохновение, Вина, Возмущение, Волнение, Воодушевление, Восторг, Восхищение, Высокомерие, Гнев, Гордость, Гордыня, Горе, Грусть, Довольство, Досада, Драйв, Жалость, Забота, Зависть, Заинтересованность, Заискивание, Замешательство, Заносчивость, Застенчивость, Злорадство, Злость, Изумление, Интерес, Ирония, Испуг, Ликование, Лукавство, Любование, Любопытство, Мольба, Мрачность, Надежда, Напряжение, Настороженность, Невозмутимость, Негодование, Нежность, Неловкость, Нетерпение, Обескураженность, Обида, Обреченность, Озабоченность, Озорство, Омерзение, Оскорбленность, Осторожность, Отвращение, Оторопь, Отрешенность, Отстраненность, Оцепенение, Печаль, Плаксивость, Подавленность, Подозрительность, Покорность, Покровительство, Порыв, Потерянность, Превосходство, Предвкушение, Презрение, Пренебрежение, Пытливость, Радость, Раздражение, Рассеянность, Растерянность, Рьяность, Сарказм, Скорбь, Скука, Смех, Смушение, Смятение, Собранность, Сожаление, Спокойствие, Стеснительность, Страдание, Страх, Стремление, Стыд, Тревога, Трепет, Увлеченность, Удивление, Удовлетворенность, Удовольствие, Удрученность, Умиление, Умиротворение, Уныние, Упорство, Усталость, Царственность, Эйфория, Экзальтация, Экстаз, Энергичность, Энтузиазм, Ярость.</p>
<p><b>2 день</b></p> <p>«__»__20__</p>	<p>Азарт, Безмятежность, Безразличие, Беспомощность, Бессилие, Благодарность, Бодрость, Вдохновение, Вина, Возмущение, Волнение, Воодушевление, Восторг, Восхищение, Высокомерие, Гнев, Гордость, Гордыня, Горе, Грусть, Довольство, Досада, Драйв, Жалость, Забота, Зависть, Заинтересованность, Заискивание, Замешательство, Заносчивость, Застенчивость, Злорадство, Злость, Изумление, Интерес, Ирония, Испуг, Ликование, Лукавство, Любование, Любопытство, Мольба, Мрачность, Надежда, Напряжение, Настороженность, Невозмутимость, Негодование, Нежность, Неловкость, Нетерпение, Обескураженность, Обида, Обреченность, Озабоченность, Озорство, Омерзение, Оскорбленность, Осторожность, Отвращение, Оторопь, Отрешенность, Отстраненность, Оцепенение, Печаль, Плаксивость, Подавленность, Подозрительность, Покорность, Покровительство, Порыв, Потерянность, Превосходство, Предвкушение, Презрение, Пренебрежение, Пытливость, Радость, Раздражение, Рассеянность, Растерянность, Рьяность, Сарказм, Скорбь, Скука, Смех, Смушение, Смятение, Собранность, Сожаление, Спокойствие, Стеснительность, Страдание, Страх, Стремление, Стыд, Тревога, Трепет, Увлеченность, Удивление, Удовлетворенность, Удовольствие, Удрученность, Умиление, Умиротворение, Уныние, Упорство, Усталость, Царственность, Эйфория, Экзальтация, Экстаз, Энергичность, Энтузиазм, Ярость.</p>
<p><b>3 день</b></p> <p>«__»__20__</p>	<p>Азарт, Безмятежность, Безразличие, Беспомощность, Бессилие, Благодарность, Бодрость, Вдохновение, Вина, Возмущение, Волнение, Воодушевление, Восторг, Восхищение, Высокомерие, Гнев, Гордость, Гордыня, Горе, Грусть, Довольство, Досада, Драйв, Жалость, Забота, Зависть, Заинтересованность, Заискивание, Замешательство, Заносчивость, Застенчивость, Злорадство, Злость, Изумление, Интерес, Ирония, Испуг, Ликование, Лукавство, Любование, Любопытство, Мольба, Мрачность, Надежда, Напряжение, Настороженность, Невозмутимость, Негодование, Нежность, Неловкость, Нетерпение, Обескураженность, Обида, Обреченность, Озабоченность, Озорство, Омерзение, Оскорбленность, Осторожность, Отвращение, Оторопь, Отрешенность, Отстраненность, Оцепенение, Печаль, Плаксивость, Подавленность, Подозрительность, Покорность, Покровительство, Порыв, Потерянность, Превосходство, Предвкушение, Презрение, Пренебрежение, Пытливость, Радость, Раздражение, Рассеянность, Растерянность, Рьяность, Сарказм, Скорбь, Скука, Смех, Смушение, Смятение, Собранность, Сожаление, Спокойствие, Стеснительность, Страдание, Страх, Стремление, Стыд, Тревога, Трепет, Увлеченность, Удивление, Удовлетворенность, Удовольствие, Удрученность, Умиление, Умиротворение, Уныние, Упорство, Усталость, Царственность, Эйфория, Экзальтация, Экстаз, Энергичность, Энтузиазм, Ярость.</p>
<p><b>4 день</b></p> <p>«__»__20__</p>	<p>Азарт, Безмятежность, Безразличие, Беспомощность, Бессилие, Благодарность, Бодрость, Вдохновение, Вина, Возмущение, Волнение, Воодушевление, Восторг, Восхищение, Высокомерие, Гнев, Гордость, Гордыня, Горе, Грусть, Довольство, Досада, Драйв, Жалость, Забота, Зависть, Заинтересованность, Заискивание, Замешательство, Заносчивость, Застенчивость, Злорадство, Злость, Изумление, Интерес, Ирония, Испуг, Ликование, Лукавство, Любование, Любопытство, Мольба, Мрачность, Надежда, Напряжение, Настороженность, Невозмутимость, Негодование, Нежность, Неловкость, Нетерпение, Обескураженность, Обида, Обреченность, Озабоченность, Озорство, Омерзение, Оскорбленность, Осторожность, Отвращение, Оторопь, Отрешенность, Отстраненность, Оцепенение, Печаль, Плаксивость, Подавленность, Подозрительность, Покорность, Покровительство, Порыв, Потерянность, Превосходство, Предвкушение, Презрение, Пренебрежение, Пытливость, Радость, Раздражение, Рассеянность, Растерянность, Рьяность, Сарказм, Скорбь, Скука, Смех, Смушение, Смятение, Собранность, Сожаление, Спокойствие, Стеснительность, Страдание, Страх, Стремление, Стыд, Тревога, Трепет, Увлеченность, Удивление, Удовлетворенность, Удовольствие, Удрученность, Умиление, Умиротворение, Уныние, Упорство, Усталость, Царственность, Эйфория, Экзальтация, Экстаз, Энергичность, Энтузиазм, Ярость.</p>



